

英豪碧水起飞舟 劈浪腾波建奇功

2024年全国赛艇秋季冠军赛,河北队夺2金1银

本报讯(记者 宋云杰)12月21日-22日全国赛艇秋季冠军赛在浙江丽水举行,共有包括国家队队员在内的130余名运动员参赛,角逐6000米男、女子单人双桨,2000米男、女子单人双桨四个项目。河北派出31名运动员(含国家队7人)参加了4个项目的比赛,结果收获2金1银。

比赛中,河北健儿韩崴在起航阶段就展现出良好的状态,迅速与其他选手拉开距离,取得了领先优势,最终获得男子2000米单人双桨和6000米单人双桨2枚金牌;我省运动员党万博获得男子2000米单人双桨

银牌。

另外,2024年度河北省赛艇基层教练员交流学习活动于12月15日至22日在浙江千岛湖河北水上训练基地举行。本次活动为期8天,共有来自全省9个地市的骨干教练员参加,设有理论学习和现场实操2个部分,邀请了国内资深赛艇项目专家及优秀教练员担任讲师,授课内容涵盖体能训练、运动损伤与康复、核心与辅助训练、营养与运动能力、反兴奋剂等多个方面。理论学习中,专家们深入浅出地讲解了最新的赛艇训练理念与方法,分享了先进的训练经验,并结合实际

案例进行分析,丰富了基层教练员的知识储备。现场实操环节,优秀教练员亲自示范技术动作,通过现场指导和纠正,帮助基层教练员掌握动作原理、精进技术细节、创新训练思路,从而提升执教能力。培训期间,基层教练员们展现出了极高的学习热情和专注度,积极主动向专家请教问题,相互交流经验,共同寻求提升训练效果的方式方法。下一步水上中心将持续为基层教练员搭建学习交流的平台,进一步完善交流机制、拓宽交流渠道,让基层教练员接触到更前沿的训练理念和方式方法,不断推动我省赛艇项目可持续发展。

飞车起舞 空中漫步

世界城市自行车锦标赛小轮车自由式公园赛,孙思蓓收获银牌

本报讯(记者 周强)12月21日,2024年世界城市自行车锦标赛小轮车自由式公园赛在阿联酋首都阿布扎比举行,代表中国国家队出征的我省自由式小轮车项目运动员孙思蓓获得亚军,再一次在国际赛场展现了中国运动员的实力和风采,为国家争得了荣誉,为全年赛事圆满收官。美国运动员汉娜获得冠军。

作为巴黎奥运会后第一场最高级别的自由式小轮车国际赛事,2024国际自盟自由式小轮车世锦赛成为顶级车手“以武会友”的竞技舞台,美国选手汉娜等名将悉数到齐。中国队同样派出精兵强将,奥运冠军邓雅文因恢复伤病而缺席,由孙思蓓、孙佳琪领衔的“以老带新”的强力阵容,同样经受住了国际赛事的考验,不仅“老将”风采依旧,新秀同样活力无限。此次世锦赛,中国队孙思蓓、范晓桐、孙佳琪、赵淑华、雷珊珊在决赛中发挥出色,都获得了90分以上的高分,包揽第二至六名,周钰薇排名第二十二位,美国名将汉娜则凭借

95.70分强势拿下第一名,这也是她的第六个世锦赛冠军。

经过巴黎周期的磨砺,孙思蓓早已适应国际比赛节奏,适应场地等能力也在稳步提升。汉娜是中国队最强有力的对手,与其争锋已经成为中国队在国际赛事中绕不开的话题。孙思蓓与汉娜在国际赛场上已经交锋数次,各有千秋,此番世锦赛再次交手,虽然孙思蓓在决赛中以1.64分之差遗憾落败,获得银牌,但比赛过程精彩纷呈,充满惊险与激情。作为老对手,二者之间已经非常熟悉,所以从资格赛便开始了激烈竞争,孙思蓓获得第一名,汉娜紧随其后,决赛第一轮、第二轮汉娜分别获得95.70分、94.58分,而孙思蓓在第一轮仅获得94.06分,因此第二轮对于孙思蓓来说非常关键,必须骑出更高难度,才能破局,但是在第二轮比赛中,孙思蓓由于落地没有落稳,车辆爆胎终止比赛,因此遗憾屈居亚军。

状态回升 攻防俱佳

石家庄英励女篮迎来两连胜

本报讯(记者 张月霞)上周,在WCBA常规赛第13轮和第14轮的比赛中,石家庄英励女篮分别赴客场挑战新疆天山女篮和福建晋江众腾女篮,均取得了胜利,迎来两连胜。

与新疆天山女篮的比赛在12月19日进行,首节比赛,英励17比22落后主队5分。次节比赛,凭借彭诗晴及众将的出色发挥,石家庄英励41比37实现反超。易边再战,英励延续强势表现,以65比60继续领先。末节比赛,在最后的决胜时刻,彭诗晴外线命中关键三分命中,安妮格威中投打中领先9分帮助球队锁定胜局。最终石家庄英励客场90比81击败新疆天山,迎来新赛季的首场胜利,球队新援安妮格威打出英励生涯最佳一战,得到45分16篮板的大号两双。核心后卫彭诗晴贡献全场最高的13记助攻。

与福建晋江众腾的比赛在12月22日进行。比赛

一开场,英励便打出一波7比2的攻击波。首节末段,张亚琪远投三分、内线杀伤帮助英励扩大领先优势,石家庄英励第一节24比17领先主队。次节比赛,英励队员手感极佳,攻势如潮水般涌来,防守端安妮格威、胡玥明轮番撕扯限制班克斯的内线得分。半场最后时刻彭诗晴分球外线利托顿空位三分命中,石家庄英励50比31半场保持领先。易边再战,彭诗晴延续出色手感,带领英励以69比59的10分优势进入第四节。末节比赛,对手一度将分差缩小至6分。关键时刻,彭诗晴借安妮格威掩护底线突破吸引对方三人包夹,分球空切跟进的张亚琪空篮得手,随后个人变相突破挑篮得手。最终,石家庄英励87比82客场击败主队福建晋江众腾,收获两连胜。

12月25日,石家庄英励将继续赴客场挑战山东体彩女篮。

“在自我挑战中 感受逐梦的欣喜”

奥运冠军巩立姣讲述“冠军的故事”

本报讯(记者 宋云杰)“我想跟大家分享一组数字,32415他们分别是我参加五届奥运会的名次。”在12月19日,田径中心举办的“胸怀祖国、刻苦训练、遵纪守法、争做楷模”主题实践活动之“冠军故事”分享中,奥运冠军巩立姣深情回顾了自己五届奥运会的征程。

此次活动在河北奥体中心阶梯教室开展,田径中心全体运动员齐聚一堂,聆听奥运冠军巩立姣的逐梦之旅。“现在我可以很轻松的说出这组数字,但是这组数字背后是我24年的努力。”分享中,巩立姣毫无保留地传授夺冠“秘诀”——坚持和努力。2021年,她站在东京奥运会赛场,凭借20米58的个人最好成绩,一掷定乾坤,站上了奥运会的最高领奖台,升国旗,奏国歌,她向世界证明了梦想的力量。“坚持梦想需不忘初心、坚定决心、磨炼意志,将宏大梦想拆解为每个小目标,在自我挑战中感受逐梦的欣喜。”

巩立姣勉励在场运动员“要想拿冠军,要想出成绩,努力只是基本线,要做到的是拼尽全力的努力。”并寄语年轻运动员珍惜青春,勇敢追梦,不惧困难,以坚韧之姿迎接挑战,让中华体育精神在奋斗中传承延续。

此次活动不仅是一次冠军故事的分享,更是一次中华体育精神的传递,为河北田径运动员注入了强大的精神动力,助力他们在未来的赛场上逐梦前行,书写属于自己的荣耀篇章。

