

绿道骑行 快闪打卡

石家庄环城绿道骑游活动,解锁城市新玩法

本报讯(记者 冯晶)12月22日,2024石家庄市环城绿道骑游活动在冀之光塔下举行。本次活动由石家庄市自行车运动协会主办,以“绿道骑行快闪打卡,解锁城市新玩法”为主题,吸引了石家庄各地的200名骑行爱好者,畅游环城绿道,体验沿途美景,感受城市之美。

环城绿道全长101公里,主线串联了滹沱河、环城水系、绕城高速沿线公园绿地。骑行中,大家穿过城市的繁华,沿着绿道穿梭在城市的脉络之中,欣赏着滹沱河冬日平静之美,感受着环城水系静谧悠然。

“这次骑游活动,让大家在参与体育锻炼的同时,感受到城市变化的日新月异。让大家在享受绿道带来

的便捷与畅快同时,也会爱护好、使用好环城绿道。”石家庄市自行车运动协会负责人表示,主办方为每位参赛者,准备了完赛奖牌和精美礼品,作为对他们努力和鼓励。“接下来,石家庄市自行车运动协会,将依托环城绿道,举办更多主题性骑行活动,带动更多人加入到骑行运动的行列中来。”

中外“力王”巅峰对决

2024世界力王(中国)争霸赛在唐山举行,上演力气大比拼

本报讯(记者 冯晶)12月21日,2024年世界力王(中国)争霸赛·唐山站比赛在唐山南湖国际会展中心开赛。来自摩洛哥、德国、土库曼斯坦、哈萨克斯坦等多国选手及中国多位最强力量选手参赛。这是世界力王争霸赛连续第四年在唐山举办。

在现场观众的助威声中,选手们进行了翻轮胎、超级担子、抱重物、沙袋上肩、腕力赛等超级力量比赛。“最强壮的人——世界力王(中国)争霸

赛”是世界顶级专业力量赛事。赛事新奇刺激,观赏性极强,与F1方程式大赛、环法自行车赛、达喀尔汽车拉力赛齐名。

赛事举办期间,同步开展“小力王争霸赛”和“全民参与赛”,把赛事带入校园、社区及企业单位,推广“中国力量”和健身知识。通过赛事活动的举办,让广大人民群众真正参与进来,感受中国力量、全民健康。

全民健身热流涌 廊坊市万米排位赛圆满落幕

本报讯(记者 冯晶)12月22日,2024年廊坊市“山庄皇家窖藏”杯万米排位赛在廊坊市体育场举行。此次比赛吸引了来自机关、企事业单位、学校的100余名马拉松爱好者参赛。

在赛道上,选手们尽情挥洒汗水,展开激烈比拼,用速度和耐力诠释着冬训的艰辛与收获,每一

步都展现出坚韧不拔的体育精神和对跑步运动的无限热爱。

经过角逐,王珍以38分52秒的成绩荣获女子组第一名,王妍、陈美珍分别获得女子组第二、三名;卢志刚以34分的成绩荣获男子组第一名,刘刚、高亚希分别荣获第二、三名。

激活市民冬季健身热情 唐山瑜伽健步走活动开走

本报讯(记者 冯晶)12月22日,由唐山市体育局主办,唐山市瑜伽协会承办的“迎新年·全民健身·瑜伽健步走”活动在大城山公园举行。

当天,伴随着冬日暖阳,唐山300余名瑜伽爱好者从大城山公园出发,走上超级绿道,大家迈着

矫健的步伐一路向前,在运动中享受快乐、放松心情、释放压力,充分展现了积极向上的精神面貌。伸展、下腰、拉伸……采用边走边展演的形式,传播健康的生活理念,不少路过的市民也纷纷加入其中,一同感受运动的快乐。

沉浸式感受速度与激情

“中国·阜平东南山”杯全地形越野场地挑战赛开赛

本报讯(记者 冯晶)飞跃上坡、黄沙飞溅、漂移过弯、引擎轰鸣。12月22日,由阜平县人民政府、越野e族河北大队主办的“中国·阜平东南山”杯全地形越野场地挑战赛激情开赛,来自全省各地30支车队的200余名选手齐聚阜平东南山,在这片充满挑战和机遇的赛车场地上展开激烈争夺,为现场观众带来一场“速度与激情”的视觉盛宴。

本次赛事设有公开组、全地形组两个组别,通过预赛、决赛决出六等奖项,每等奖项各1名,组

委会为女车手及各组别获奖车手颁奖。此外,比赛还专门设置U2穿越组和厂商杯,让更多越野爱好者、汽车商家和品牌商家参与到活动中来,畅享阜平特色越野激情和乐趣。

现场设置多个展销台,展示阜平食用菌、麻酱鸡蛋、苹果、大道香梨、红枣制品等农副产品,以及文玩、根雕、竹篮等手工艺品,还安排平遥大鼓、舞龙、秧歌等丰富多彩的非遗演出,让参赛选手及现场观众感受“速度与激情”的同时,领略太行山脉风光,感受阜平乡村特色。

乒羽天地 >>>

雄安新区： 羽毛球挑战赛开赛

本报讯(记者 冯晶)12月21日上午,2024年雄安新区羽毛球挑战赛开赛仪式在容城体育馆举行。

本次比赛设置了成人混合团体组和青少年组(根据年龄细分为5个小组)两个组别,来自新区各县、各新建片区及各学校的三百余名参赛运动员齐聚一堂,共同见证本次赛事的启幕。

本次活动还特邀到了羽毛球世界冠军柴飏到场,与参加比赛的运动员们一同互动,并向广大群众发出热情邀约,鼓励大家积极参与羽毛球运动,体验羽毛球运动的乐趣。

秦皇岛： 乒羽精英赛举行

本报讯(记者 冯晶)12月22日上午,2024年新能源启航杯乒乓球、羽毛球精英赛(秦皇岛站)在市奥体中心体育馆举行。来自市体育局、市教育局、抚宁区、昌黎县等17个政府单位、13个风电企业共200余人参加比赛。

赛事设置乒乓球、羽毛球两个大项,采用混合团体赛制,羽毛球设置男双、混双、女双三个项目,乒乓球设置男单、女单、混双等五个单项,最终各项目决出冠亚季军。原中国羽毛球双打运动员赵芸蕾、现中国羽毛球队男双组主教练陈其遒受邀出席活动,并与参赛队伍进行表演赛。

沧州南皮县： 羽毛球联谊赛挥拍

本报讯(记者 冯晶)12月21日,一场别开生面的“双争有我 活力河北”南皮县“巴马活泉杯”羽毛球联谊赛在羽毛球俱乐部火热进行。

赛场上,选手们个个精神抖擞,身手矫健,扣杀、轻吊、上网跟进扑扣,一招一式都展现了不凡的球技。观众们也热情高涨,加油声、欢呼声此起彼伏,将比赛气氛推向了高潮。

赛场上不仅有激烈对抗的紧张气氛,更有相互鼓励、共同进步的温馨场景。选手间的默契配合与战术运用,成为赛场上最亮丽的风景线,赢得了在场观众的阵阵喝彩。