

寒风劲吹健身潮 欢声笑语逐浪高

全省各地积极开展新颖有趣的社区运动会

□本报记者 冯晶

唐山市:为“活力社区”注入新动力

近日,2024唐山市社区运动会路南区分站赛在唐山市体育馆落下帷幕。本次社区运动会,主办方精心筹划了丰富多元的赛事项目,包括投壶、踢毽子、沙包投准、1分钟单摇跳绳等彰显个人技艺与体能的单人赛事,还引入了双人跳绳、折返接力跑等增进亲子情感交流与默契的亲子运动项目,也有拔河、长绳等考验团队协作精神与凝聚力的团体运动项目。类型多样的赛事项目,巧妙地平衡了专业性与娱乐性,既考验了参与者的体育技能,又不乏趣味性、互动性。特别是多元化的项目设置,让不同年龄层、不同运动基础的大众选手和体育爱好者共同畅享运动带来的欢乐与挑战。

赛场内,选手们紧锁目标、蓄力待发、奋力拼搏,诠释着竞技体育的热血与执着。赛场外,作为观众的居民们同样热情似火,加油助威声此起彼伏,整个赛场被热情点燃,尽显竞技体育的魅力与团队凝聚力。

邢台:展现了社区居民良好风貌

进入12月份以来,2024“双争有我·舞动泉城”邢台市“牙博士杯”社区运动会,分别在文泉社区、科苑社区、信苑社区、育兴社区相继开展。

本次社区运动会设置了三个比赛项目和六个文体活动,包括跳绳、投壶、趣味保龄球等。这些项目既考验了参赛者的体能和技巧,又增强了比赛的趣味性和观赏性。赛场上,参赛者们全力拼搏,观众的加油声、欢呼声此起彼伏,现场气氛热烈而欢快。

“第一次参加这种形式的运动会,太有趣了。我在现场和好几个邻居都熟悉了。”居民纷纷为运动会点赞。“活动内容安排得很丰富,让我们老年人也感受到运动的乐趣,还增加了邻居间的感情,希望社区以后能多举办这样的活动。”居民李女士说。

此次运动会不仅仅是一场“体力”的锻炼,更是一次“心力”的凝聚。同时,运动会中穿插了精彩的广场舞、太极拳等精彩演出,让大家参与感、体验感拉满,充分展现了社区居民良好的精神风貌。

“

冬日寒风阻挡不住健身热情。近日,河北各地开展了形式多样、新颖有趣的社区运动会,不仅项目丰富,而且形式各异,充分满足了不同年龄段、不同兴趣爱好者的需求,在燕赵大地上营造出积极向上的全民健身氛围。

”

承德:营造积极向上全民健身氛围

近日,2024年承德市职工、社区运动会围棋、象棋比赛在承德市奥体中心开赛。比赛吸引了来自全市各机关企事业单位、县(市、区)、各社区200余名爱好者参赛。

赛事现场,紧张激动,气氛热烈,选手们齐聚一堂,认真专注、聚精会神,展开紧张而激烈的交锋对决。“今天的比赛,看着平静,但是和棋友的较量,内心是非常紧张和激动的,希望以后还能参加这样的比赛,”参赛选手王一诺说道。

平日里,大家是同事、是邻居、是好友,运动场上成为并肩作战的队友,一起全力以赴、挥洒汗水,掌声不断,笑声连连。

沧州:丰富群众身边赛事活动

近日,“动感狮城 活力街区”2024沧州市社区运动会羽毛球比赛在沧州市运河区成功举办。

本次活动分比赛项目和体验项目。比赛项目分设趣味羽毛球赛个人赛、家庭赛组别;体验项目分设狮舞飞盘乐、狮城投壶韵等项目,本次活动共吸引100多名队员参赛,赛事规模近300人。

比赛中,参赛队员用顽强的拼搏和精湛的球技,为我们带来了一场精彩绝伦的对决。他们在赛场上奔跑、跳跃、挥拍,每一个瞬间都彰显了体育爱好者的活力与激情。

“动感狮城 活力街区”2024沧州市首届社区运动会积极推动体育赛事“进景区、进街区、进商圈”,进一步丰富群众身边的赛事活动体系。本次活动不仅搭建起邻里沟通的桥梁,激发了市民参与全民健身的热情,同时也积极挖掘体育消费潜力,引燃体育消费活力,为沧州体育经济发展注入新动力。



■邢台市社区运动会现场。网络图

活力工间操 舞出精气神

保定市直机关工间操比赛火热举行

本报讯(记者 冯晶)12月20日,2024保定市直机关“十八酒坊杯”工间操比赛在市体育局举行,20个单位近600名干部职工参赛。经过激烈角逐,保定新闻传媒中心(集团)、市公安局获得一等奖。

本次比赛由保定市委市直机关工委、市总工会、市体育局主办,市直属机关工会承办。赛场外寒风凛冽,赛场内热火朝天。参赛选手踢着正步依次登场,伴随着第九套广播体操的旋律,伸展、弯腰、踢腿、跳跃、转身,每一个动作

舒展协调、整齐流畅,展示出刚柔相济的美。现场座无虚席,观众掌声和欢呼声不断。

“这次工间操比赛特别精彩,既锻炼身体,又释放工作压力。”保定新闻传媒中心员工期待能再次参与。“在训练过程中,大家克服工作繁忙、时间紧张等困难,经常利用下班时间练习。”好成绩源于不懈努力,市公安局巡警特支队选手耿先生说,“为精准掌握每个动作要领,我们反复观看教学视频,常常为了一个标准动作练习数十次。”

行云流水 刚柔并济

承德市全民健身联赛健身气功展演赛落幕

本报讯(记者 冯晶)12月22日,2024年承德市全民健身联赛健身气功展演在万达广场隆重开幕。来自全市各县(市、区)的800多名健身气功运动员现场交流切磋技艺,展示健身气功运动的风采。

活动现场,各年龄段的气功爱好者齐聚,他们身着练功服整齐列队,动作飘逸舒展,一招一式行云流水,起势收势利落干脆,动作刚柔并济,精准拿捏每处细节;目光笃定、气息均匀,尽显扎实功底,引得观众纷纷高举手机,定格精彩瞬间。

本次活动是承德市争创全国全民运动健身模范市的系列活动和体育赛事“三进”(进景区、进街区、进商圈)活动之一,为健身气功爱好者搭建交流切磋的平台,也让更多群众了解和感受到了健身气功运动的独特魅力。