

民族团结的乐章 群众体育的盛会

第十二届全国少数民族传统体育运动会闭幕;河北代表团创历史最佳成绩

本报讯(记者 冯晶)11月30日,第十二届全国少数民族传统体育运动会在海南省三亚闭幕。本届运动会共设竞赛项目18项149个小项、表演项目三大类170个小项。近7000名各族运动员团结拼搏、友好互助,在竞赛和联欢中加深情谊,写下共赴美好生活的新篇章。我省代表团共收获7个一等奖、14个二等奖、25个三等奖,一等奖数、奖项总数均创下历史最佳成绩。

第十二届全国少数民族传统体育运动会是一场民族团结的盛会,也是一场群众体育的盛会。河北省广泛发动,积极动员,从各方选拔选手参赛。最终,派出了396人参赛,共参与花炮、珍珠球、木球、蹴球、毽球等16个竞赛项目和中幡、八极拳、二贵摔跤等7个表演项

目的比赛,是历届运动会参赛人数最多、参赛项目最多的一届。参赛人员中,年龄最小的15岁,年龄最大的82岁。

众人拾柴火焰高,在多元化的竞赛组织下,河北代表团运动成绩喜人,收获7个一等奖超越上届。其中,竞赛项目,我省代表团收获5个一等奖:吴昊在民族武术项目拿下男子传统一类拳一等奖;钟国良在陀螺项目拿下男子个人赛一等奖;王小文、萨其日夫在民族式摔跤项目分别拿下男子摔跤56公斤级、75公斤级一等奖;胡玉华在射箭项目获得传统弩男子跪姿比赛一等奖。表演项目,我省代表团收获2个一等奖:《常山战鼓》获竞技类一等奖,《龙跃神州——中幡》获技巧类一等奖。

此外,在民族健身操、秋千、蹴球、独竹漂、木球等竞赛项目上,我省代表团同样发挥出色,共收获了12个二等奖、22个三等奖。表演项目也收获2个二等奖、3个三等奖。

其中民族式摔跤项目可圈可点。在整个项目中,共获得9枚奖牌。其中王小文、萨其日夫分别获得男子摔跤56公斤级、75公斤级一等奖。为河北省代表团此次比赛取得的佳绩奠定了基础。

全国少数民族传统体育运动会是我国法定的重要体育赛事,由国家民委和国家体育总局主办,每四年举办一次,自1953年以来,先后成功举办了11届,已成为我国规格最高、规模最大的民族传统体育盛会和民族团结进步盛会。

备战全运会 >>>

凝心聚力 敢打必胜

省体育局部分单位精细部署冬训备战

本报讯 近日,省体育局水上中心、自行车中心、武术中心和小球中心分别召开冬训动员会议,在大湾区全运会备战的关键之年,聚焦任务目标,坚定信心,再创辉煌。

水上中心要求,聚焦重点任务目标,聚焦重点保障人员,聚焦重点安全领域。科学备战,全面细致抓好备战工作;完善制度,全面细致抓好管理工作;积极谋划,全面细致抓好“上下联动”工作;解放思想,全面细致抓好改革创新工作;持续推进,全面细致抓好党建工作。中心全体干部职工必当脚踏实地、敢想敢干、敢拼敢上、高效争先,在改革创新、解放思想的水上发展新征程中打造团结奋斗、健康阳光、思想觉悟和运动成绩均过硬的水上团队,为河北体育强省建设贡献水上力量。

自行车中心强调,要着重抓好“三个再”:思想观念要“再解放”,形势认识要“再深化”,训练备战能力要“再提升”;做到“四个全”:全员备战、全要素备战、全链条备战、全方位备战。要严明纪律要求,全力打造能征善战的文明之师,准确把握加强纪

律建设的根本点和着力点,不断推动加强纪律建设取得新进展和新成效。

武术中心要求,要珍惜机遇、心怀敬畏、下定决心、粤战粤勇;要认清形势、抓准规律、抓实细节、大胆突破;要牢记“四个零出现”和“一个全面展示”,做到精神文明和竞技成绩双丰收,切实提高思想认识,落实好省体育局冬训动员大会精神和本次动员大会要求,切实把备战工作抓实、抓细、抓及时,切实坚定自信,鼓舞斗志,充满信心,不断提高训练水平,圆满完成全运会目标任务,传承河北武术精神,重塑河北武术辉煌!

小球中心要求,要坚定必胜的信心和决心;要重视体能训练,强化体能储备,发挥河北技战术特点,争取更大的胜利;要提升科学训练水平,对训练全过程进行数字化监测,及时调整训练计划,提升备战效果;要加强组织领导,完善备战方案,狠抓训练作风,做好保障服务,筑牢安全和反兴奋剂底线,为决战决胜大湾区全运会提供坚强保障。

(宋云杰)

科技助力运动员冬训

体科所邀请总局运医所专家开展巡诊及授课

本报讯 近日,体科所特邀国家体育总局运动医学研究所专家团队四人来省体育局开展巡诊和授课工作。各运动中心及体科所科研、医疗、体能、康复等复合型团队保障人员共计63人参加学习,并与专家进行深入探讨。

国家体育总局运医所运动创伤外科主任医师、博士生导师、特聘专家李方祥以“冬训备战常见运动损伤的预防与治疗”为主题进行授课。同

时,专家团队还为我省运动员开展了巡诊服务,根据诊疗需求,门诊部现场提供X线等检查项目,共为举重、橄榄球、体操、武术、游泳、皮划艇、羽毛球等运动队合计28名运动员解决了伤病难题。专家指出,运动员存在的普遍问题是体能储备不足,自身力量无法适应训练强度,下一步应重点加强相应部位的肌肉力量训练与各系统专项训练。

(宋云杰)

反兴奋剂工作常态化

田径中心、水上中心积极开展反兴奋剂工作

本报讯 近日,田径中心、水上中心分别组织第二届反兴奋剂微视频大赛和反兴奋剂知识竞赛。

田径中心以“干净跑道,对兴奋剂说不”为主题,共有17个反兴奋剂微视频作品参评。参赛作品均由各项目组运动员自编自导,紧扣反兴奋剂主题,包含反兴奋剂知识宣讲、兴奋剂违规案例等,脚本设计精巧,层次清晰,作品积极向上,有很强的教育意义。2025年河北田径队将参加大湾区全运会,中心后续将继续加大反兴奋剂宣传教育,筑牢反兴奋剂防线。

水上中心在元氏县蟠龙湖河北水上训练基地举办反兴奋剂知识竞赛,皮划艇队共有60余名运动员、教练员及辅助人员参赛。竞赛分有问必答、激情抢答、险中求生三个环节,内容主要涵盖反兴奋剂工作六项规定、三品风险防控、兴奋剂检查、行踪信息申报、运动员就医用药等知识。运动员、教练员及辅助人员混编为6个战队,各队选手沉着应战、积极抢答,经过激烈角逐,男划队摘得桂冠,皮划混编一队、男皮队分列二三名。

(宋云杰)

