

# 小荷才露尖尖角 后备人才初长成

## 全国青年跆拳道锦标赛,河北获得1金1铜

本报讯(记者 宋云杰)2024年全国青年跆拳道锦标赛(甲组)11月6日在安徽黄山市体育馆圆满落幕,河北队6人参赛,取得1金1铜和3个第五名。

在女子63公斤级决赛中,由河北队王成怡对阵重庆队杨新蕊。比赛开始后,王成怡利用自身技术优势,主动进攻,以2比0战胜杨新蕊,夺得桂冠,新疆队那尔达·巴合提汗、广东队黄明真获得铜牌。另外,河北健

儿王硕涵收获男子48公斤级第三名,蔡家欢、李兆优分别获得男子54公斤级和59公斤级第五名,韩筱嘉取得女子52公斤级第五名。

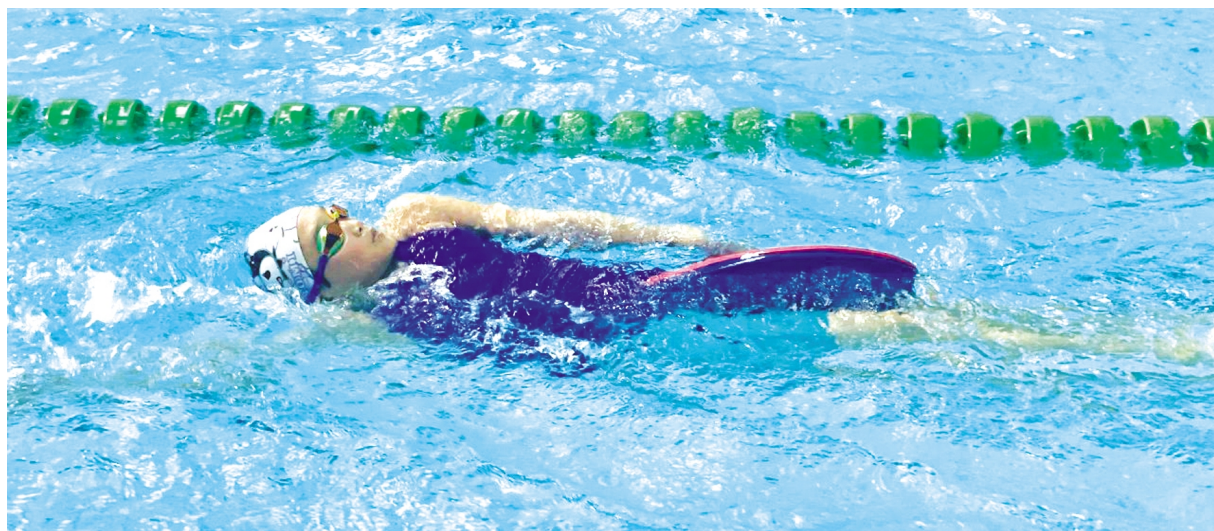
“在备战大湾区全运会期间,一线队伍没有放松。另外一个重要任务,梯队建设也做的非常不错。其中,王成怡在世青赛、亚青赛都有非常好的表现,同时拿到了全运会积分排名资格。”河北省摔拳跆拳道副主任张立红表示,“这次比赛,戴宗媛、王硕涵的竞技状态也很好,整体来看,队员们的表现属于正常发挥。”

据了解,本次比赛涌现出一批身体素质出色、技战术能力有特色的青年运动员,各队伍竞技水平显著提高。期待各位青年运动员在今后的训练、比赛中勤奋刻苦,努力付出,在全国、国际赛场上取得优异成绩。

据了解,本次比赛涌现出一批身体素质出色、技战术能力有特色的青年运动员,各队伍竞技水平显著提高。期待各位青年运动员在今后的训练、比赛中勤奋刻苦,努力付出,在全国、国际赛场上取得优异成绩。

## 幼苗游碧波 卷舒任天真

### 省游泳项目开展苗子训练营



运动员训练中。主办方供图

本报讯(记者 宋云杰)2024年11月3日至2025年2月2日,游泳项目集训在河北泰华锦业游泳俱乐部顺利举行,同期,2024年河北省游泳项目第二期苗子训练营也顺利开营。

参加此次苗子训练营的运动员中,有10名是从今年8月初结束的2024年第一期苗子训练营中选拔出来的。此次训练营时间为11月3日至11月30日,共有22名运动员参加,年龄在10-12岁,均在刚刚结束的河北省游泳锦标赛上取得了前八名的优异成绩。

俱乐部教练丁继萍担任主教练,负责制定训练计划、指导开展训练、把控训练情况等,关昊峰教练、石家庄市教练刘晓蓉、保定市教练李雨涛为苗子训练营的带训教练。

11月2日,举行了简短的开班仪式,11月3日早上六点,运动员们正式投入训练。

为给教练员和运动员提供良好的吃住训学环境,保证集训顺利开展,俱乐部精心安排、全面部署,坚持提供高水平后勤保障,为河北省游泳项目人才梯队建设蓄势赋能。

## 科技护航少年冬训 体科所全力保障女乒青年队

本报讯(记者 宋云杰)11月8日,省体科所组织科研人员为我省女乒青年队33名运动员进行冬训前体能测试工作。

目前,全运会备战已经进入关键阶段,冬训前体能测试是备战工作的重要组成部分,为确保测试工作的顺利进行,体科所按照竞赛体能测试要求,制定了详细的测试方案,明确了测试内容、方法和要求,并严格按照测试标准进行各项目测试,包括30米冲刺跑、60秒双摇跳绳、移步换球、腹肌耐力、背肌耐力等。此次体能测试科学反映了队员们的身体机能状况,为教练团队制定冬训计划提供了重要参考,有助于有效提升运动员竞技能力。同时,

也为冬训期间训练效果评估提供依据,便于教练团队进一步优化训练计划,为队员们在大湾区全运会等重大赛事中取得优异成绩提供有力保障。

为深入贯彻落实省体育局备战大湾区全运会暨2024年冬训动员大会工作部署,聚焦大湾区全运会备战,全力做好冬训保障工作,体科所积极响应进一步深化与各中心的协同合作,全面提升冬训备战工作质量,通过强化机能监测、优化体能训练方案、加强医疗康复保障等多维度措施,加强对重点运动员的科学训练监控与个性化指导,充分发挥科技赋能作用,推动我省体育健儿竞技水平迈向新高度,为河北体育事业的蓬勃发展注入更强劲动力。

## 展竞技魅力 扬青春风采

### 河北青少年比赛精彩无限

本报讯(记者 宋云杰)近日,2024年“雄安杯”京津冀青少年足球联赛、省青少年场地自行车锦标赛、省青少年马术锦标赛相继举行,竞技场上,队员们展示自我、挑战极限,尽情展示体育的青春魅力。

11月9日,2024年“雄安杯”京津冀青少年足球联赛开赛仪式在雄安新区安新县大健康体育公园举行。共设置小学男子组,初中男子组两个组别,来自京津冀三地的25支代表队、300余名运动员参加,健儿们将在安新县大健康体育公园激战63场比赛,争夺2024年“雄安杯”各组别冠军归属。

河北省青少年场地自行车锦标赛有来自全省各地市150名选手同场竞技。经过激烈角逐,秦皇岛、石家庄队分获团体总分男女组第一名。比赛期间,自行车中心驻地秦皇岛市的桥东小学、驿城小学、白塔岭小学450名师生到现场观赛,自行车中心工作人员结合比赛情况与师生们进行面对面交流,从项目特点、场地设施、裁判执裁等各个方面进行了讲解,在小朋友们的心中种下了自行车运动梦想的种子。

有来自全省各地的15支代表队,共计116对人马组合,参加了在衡水举行的2024年河北省青少年马术锦标赛。比赛项目包括盛装舞步团体赛和个人赛、场地障碍团体赛和个人赛。经过激烈角逐,各个奖项均有归属。近年来,在河北省体育局的支持下,河北马术队在衡水市成立,填补了河北马术在全运会项目空白,开启了该市马术运动的新征程。特别是衡水学院与衡水名扬国际马术俱乐部深度合作,以“校企融合发展”新模式,全方位筑牢马术根基,多方面培养专业人才,为推动衡水乃至全省马术运动发展提供了重要引擎。