

# 灵动似飞燕 迅疾如清风

## 京津冀轮滑公开赛暨第二届石家庄(正定)轮滑节落幕

本报讯(记者 冯晶)11月3日,2024年京津冀轮滑公开赛暨第二届石家庄(正定)轮滑节,在正定长乐门结束。两天的比赛中,来自北京、天津、河北各地区的800余名轮滑高手齐聚正定古城,在速度轮滑和自由式轮滑两个大项中进行了精彩角逐。

本次赛事由石家庄市体育局、正定县人民政府、市体育总会主办,石家庄市轮滑运动协会等承办,共有来自北京、天津、石家庄以及河北其他地市的800余名轮滑选手参赛。比赛速度轮滑项目包括500米计时赛、1000米计时赛、2000米接力赛等5个小项。自由式轮滑则分为速度过桩、花式绕桩、轮舞、平地跳高等9个项目。

比赛现场,参加速度轮滑赛的选手们在风驰电掣中为观众呈现了一场速度与激情的盛宴。速度轮滑风驰电掣,自由式轮滑灵动潇洒,各种高难度的技巧动作和花式绕桩,将轮滑技巧与音乐旋律完美融合,使自由式轮滑的艺术魅力呈现得淋漓尽致,不时赢得阵阵掌声与喝彩。

据介绍,本次赛事将赛场与正定古城古韵相融合,各地参赛选手和家人比赛之余,还可以游览古城,感受千年古城的风情,通过体育赛事,进一步带动了旅游、餐饮、住宿等经济消费。



■比赛现场。冯晶 摄

### 培训信息 >>>

#### 承德:举办轮滑培训

本报讯(记者 冯晶)近日,“2024年奋进新征程·运动促健康”承德市全民健身志愿服务轮滑培训活动落幕。来自承德高新区、双桥区、承德县的轮滑爱好者及市民共计260人,年龄跨度从幼儿园儿童到成年人,齐聚一堂,共同参与了这场为期2天、共4个半天的轮滑培训盛宴。

活动地点设在承德市高新区奥林匹克轮滑场、承德高新区上板城小学、以及高新区滨河公园,确保了参训人员能够在不同环境中体验轮滑运动的乐趣。在培训过程中,专业轮滑教练为参训人员提供了全面、系统的轮滑技能培训,包括轮滑鞋穿戴、站立平衡、基本滑行技巧、刹车技巧等,同时还组织了轮滑安全知识讲座和实操演练环节,让参训人员在轻松愉快的氛围中掌握轮滑技能,提升安全意识。

#### 石家庄:持杖健走培训开班

本报讯(记者 冯晶)11月3日,全国老年人健步走大联动(石家庄市分会场)持杖健走下基层培训活动在新华区文体中心成功举行。本次培训特聘中国老体协健步走国家级教练员宋文全老师授课,宋老师从持杖健走健身观念、定位、意义等方面进行了深入浅出的讲解,使培训人员对持杖健走健身和竞技两个方面有了更全面的认识。

#### 沧州:培养太极拳教练员

本报讯(记者 冯晶)10月30日,2024年河北省太极拳健身站点骨干教练员(第二期)培训班在八极故里——沧州市孟村县举办,共有近160人参加。为期5天的培训班共设13单元课程,从武术段位制、太极拳基础理论,太极拳教学训练方法,以及技术规范等方面进行培训,通过理论考试、教学实践考核、技术考核后优秀学员顺利结业。

## 赛道风景如画 服务贴心热情

### 2024石家庄·鹿泉半程马拉松圆满收官

本报讯(记者 冯晶)11月3日,君乐宝2024石家庄·鹿泉半程马拉松在石家庄市鹿泉区全民健身中心广场开赛。随着汽笛鸣响,全国近5000名跑友迈着矫健的步伐跨过龙门奔向赛道。经过激烈角逐,来自北京的张悦以1小时12分25秒获得半程马拉松男子组冠军,李俊燧获得亚军,陈睿以获得季军。潘红以1小时17分56秒获得半程马拉松女子组第一名,葛亚亚获得第二名,程晓霞获得第三。

据悉,本次赛事共设置半程马拉松(21.0975公里)与5公里健康跑两个项目,赛道沿途风景如画,参与者们能够欣赏到绚丽多彩的旅游景观,如石柏公园、海山公园、山前大道、抱犊寨景区、石榴

红了主题园等,为跑者们带来了独特而美妙的体验。

“鹿泉人很热情,赛事服务很贴心!”选手刘先生在赛后为比赛点赞。“我是第一次来鹿泉,跑完马拉松后,计划多待几天,去抱犊寨转转再回家。”刘先生道。

赛事结束后,主办方还为每一位完赛选手准备了独具地方风味儿的鹿泉特色大锅菜,让参赛选手们在补充体力的同时,感受到浓郁的鹿泉味道。此外,还设置了特色手工艺品、农产品等现场展台,供参赛队员及周边市民前来了解、购买,扩大了鹿泉特色产品影响力,进一步拓宽了销售渠道,促进了当地经济的多元化发展。

## 比拼舞技 展示风采

### 承德全民健身联赛体育舞蹈比赛举办

本报讯(记者 冯晶)11月3日,2024年承德市全民健身联赛体育舞蹈比赛在承德市奥体中心开赛,来自各县(市、区)的200多名运动员现场交流舞艺、比拼舞技,展示体育舞蹈独特的风采。

体育舞蹈作为艺术与运动高度结合的体育健身项目,是一项高雅、活力和时尚的运动。此次比赛设单人组、双人组、集体舞、名次赛组和等级赛组5个组别,参赛选手从4岁到70岁不等。比赛现场,伴随着音乐节奏,各支参赛队伍的舞者们身着华服依次上场,舞姿或飘逸舒展或热情奔放。飘

逸优美的华尔兹、热情奔放的探戈、利落紧凑的恰恰、摇曳多姿的桑巴……风格各异的舞姿,充分诠释着体育舞蹈的魅力,赢得了现场观众的阵阵掌声与喝彩。

为积极响应省体育局“拉动赛事经济”的重要指示精神,主办单位在赛前周密组织,精心安排。在比赛举办期间,设立本地特色产品摊位和旅行社咨询处,为参赛人员及现场观众提供购物服务和旅行服务,将赛事与经济、旅游相结合,满足参赛选手和观赛群众多样化需求。