

她从这里走向更广阔的世界舞台

孙颖莎回到正定国家乒乓球训练基地

本报讯 9月20日下午,在WTT中国大满贯开赛前,得到短暂假期的奥运冠军孙颖莎,冒雨来到正定国家乒乓球训练基地,回到这个曾经见证自己成长的地方。她说:“都数不清来过多少次了,感觉很亲切。”

作为从石家庄走向世界赛场的乒乓球国手,孙颖莎从小就经常到正定乒乓球训练基地参赛、练球,在这里度过了难忘的时光。如今,当她再次回到梦想的起点,为基地带来了活力和欢笑。正在练球的小球员们,因为“莎莎姐”的到来欢腾雀跃,训练课上得更加认真。

看着专心练球的孩子,孙颖莎仿佛看到了曾在这里为梦想拼搏的自己。“2020年、2021年,我两次在这里备战集训,也是从这里走向更广阔的世界舞台。”她介绍,“每次来到正定国家乒乓球

训练基地都非常开心,自己一路上的成长,包括取得的所有成绩,离不开正定基地对我的培养和大力支持。一到大赛备战,包括重要比赛,我们都会来正定国家乒乓球训练基地。我觉得这里不管是训练氛围,还是场地,包括吃饭、住宿都非常好。”



■9月20日,孙颖莎回到正定国家乒乓球训练基地,与好朋友波多黎各乒乓球选手迪亚兹一起参观基地展馆。

一个月前的8月20日,习近平总书记在人民大会堂接见了第33届夏季奥林匹克运动会中国体育代表团。总书记在与孙颖莎握手交谈时,回忆道:“我在正定当过县委书记,当时有一个乒乓球学校,在留村公

社,后来它搬到正定县城,成了国家级的训练场所。我在福建时,也为女排在漳州的训练做了一些事情。当时我们的条件还很艰苦。”

孙颖莎表示:“这里有总书记的殷殷嘱托,有老一辈名将们的精神传承,承载着乒乓健儿的梦想与追求。欢迎大家来正定国家乒乓球训练基地参观训练,衷心祝福正定国家乒乓球训练基地越办越好,培养出更多世界冠军。”

当天,孙颖莎还见到了正在基地训练的好朋友——23岁的波多黎各各运动员阿德里安娜·迪亚兹。迪亚兹7岁时第一次来到正定国家乒乓球训练基地,参加乒乓球国际训练营。16年间,她多次来到这里训练,并成为波多黎各首位登上奥运赛场的乒乓球选手。这一次,她是为下周在北京举办的WTT中国大满贯备战。

训练馆里,迪亚兹高兴地与孙颖莎拥抱在一起。她笑着说:“我们在这里练球时,莎莎教我打球,我教她学外语。”听到好朋友的话,孙颖莎也笑着说:“欢迎你又来到正定,我在北京的大满贯赛场等着你。”(石家庄日报)

建设体育强国 >>>

走进河北正定国家乒乓球训练基地 一所乒乓球学校的发展足迹

“这是基地最大的训练场馆,也是国家乒乓球队集训的场地,许多奥运冠军都在这里训练过。”河北正定国家乒乓球训练基地的讲解员认真讲解,引导百余名学生参观。

“奥运冠军训练的地方原来是这样。”“我也要努力学习,为国争光!”同学们倍感振奋。

南邻隆兴寺,西靠荣国府。行走在占地34亩的基地内,很难想象,故事起源于一所乡村小学的乒乓球队。

从50多年前成立留村小学乒乓球队,到1986年发展为正定乒乓球业余体校,再到成为国家乒乓球训练基地,这里不仅承担着培养乒乓球人才、保障国家队训练的任务,也举办各类群众赛事活动,让更多人享受运动快乐。

“这里见证了运动健儿逐梦的身姿,也映射了时代发展的足迹。”训练基地主任樊志玉说。

“帮助更多热爱乒乓球的孩子实现梦想”

已是傍晚,训练馆内“哒哒哒”的击球声仍未停歇。一张乒乓球台前,8岁的屈伸皓双腿微微弯曲,不停地挥动球拍,在教练的指导下练习攻球。

“我练了3个小时,一点都不觉得累,一拿起球拍就开心。”练球结束后,屈伸皓打开了话匣子,“我爸爸妈妈都是乒乓球教练,我经常跟着他们一起看比赛。”受父母影响,屈伸皓5岁时就开始学打乒乓球。今年7月,他跟随父母从河北唐山来正定国家乒乓球训练基地参观后,选择留在这里训练,9月正式进入基地内的学校学习。

“以前体校只有小学,一些优秀学员毕业后被选入省队、国家队,其他学员就要自谋出路。”樊志玉介绍,基地成立以后,更加重视体教融合,体校正式更名为“正定实验学校”,并从小学教育逐步延伸到初中、职业高中教育。

“系统化教学让更多孩子健康成长、全面发展,他们有了更多选择。”留村少年乒乓球体校毕业生成红亮,从

“这所乡村乒乓球学校成立于上世纪70年代,80年代搬到县城,90年代成为国家级训练场所……河北正定国家乒乓球训练基地,见证了一代代运动健儿逐梦的身姿,也映射了时代发展的足迹。”

河南省乒乓球队退役后又回到正定,成为学校一名教练。

“乒乓球为我打开了一方天地,我也想帮助更多热爱乒乓球的孩子实现梦想。”任教近20年,成红亮见证了很多学员从这里“启程”。

据介绍,这里先后向国家队输送了樊建欣、成红霞、叶明辉、苗相仰、张文静、臧小桐等多名优秀运动员,还成为不少高校的乒乓球后备人才培养基地。

“助力运动员全身心投入训练”

层高10多米、面积2000多平方米的西训练馆内,灯光明亮,照亮30多张乒乓球台。日前,参加巴黎残奥会的中国残疾人乒乓球队在这里完成了封闭训练。

基地与国家队结缘要追溯至1992年。“那年5月,时任国家队女队主教练张燮林带领女队来到正定封闭训练了1个月,之后参加巴塞罗那奥运会,包揽了女子单、双打两个项目的金牌。”樊志玉介绍,此后,国家队经常到这里进行集训。

为保障国家队集训备赛,基地下了不少功夫。集训前,基地会安排专人把场馆及训练设施维护好,保证球台“四角六边”的高度误差低于1毫米;调试馆内灯光,让光线的水平照度、垂直照度及明暗度达到最舒适的状态,确保队员在训练时没有重影;严格挑选、检测食堂食材,充分保证食品安全……

“训练场馆有专人进行巡检和维修,相关的训练耗材随用随领,每周还有定制菜谱。”原国家队教练任国强表示,基地不断完善服务,“助力运动员全身心投入训练。”

同时,为更好地服务残疾人运动员,基地还注重完善无障碍环境,确保残疾人运动员能顺利进出训练场馆、宿舍和餐厅。2013年,基地被命名为“中国残疾人乒乓球训练基地”。自1994年至今,中国残疾人乒乓球队为备战残奥会、锦标赛等世界大赛在这里封闭训练28次。

“不同国家和地区的运动员因乒乓球结缘,在交流中增进了理解”

2024年国家乒乓球青年女队交流选拔赛、河北省乒乓球精英大奖赛……今年以来,多场赛事在基地举行,带动更多人感受乒乓球魅力。

“除了举办各类赛事,我们还定期对公众开放,邀请不同年龄、职业人群前来参观。”樊志玉说,国家队在巴黎奥运会上取得的佳绩令人振奋,也让越来越多的人对乒乓球运动产生兴趣。巴黎奥运会闭幕以来,几乎每天都有群众前来参观学习。

邀请群众走进来,也带着队伍走出去。每年,基地都组织教练员、学员分批次走进学校、社区,与乒乓球爱好者交流切磋。“我们还会利用国家队来基地训练的机会,邀请国家队运动员走进校园,向孩子们推广乒乓球项目。”成红亮说。

此外,基地还承担着国际交流的任务。日前,2024年“体育促进民心相通”暨“一带一路”国际乒乓球系列邀请赛·正定赛区在基地落下帷幕。这是基地今年举办的第三场国际乒乓球系列邀请赛。

2015年11月,基地被国际乒联命名为精英国际培训中心。“每年都有来自世界各地的教练员、运动员到基地开展培训、交流活动。”樊志玉说,“不同国家和地区的运动员因乒乓球结缘,在交流中增进了理解。”(人民日报)