



巩立姣小档案

巩立姣,1989年1月生,河北鹿泉人,毕业于北京体育大学,硕士研究生学历。

2016年12月,被国家体育总局授予“全国体育事业突出贡献奖(个人)”;2021年获得“省直优秀共产党员”;2021年被评为全国体育系统先进工作者和劳动模范;2022年获得“中国青年五四奖章”荣誉称号;2024年获得“河北省拔尖人才(专技)”荣誉称号。

2004年10月调入河北省田径队铅球组运动员。获得2019年世界田径锦标赛女子铅球冠军;2020东京奥运会获得女子铅球项目金牌,这是我国在该项目上的第一枚金牌;2021年陕西全运会上实现蝉联女子铅球四连冠,并带领河北女子投掷团体获得陕西全运会女子投掷团体首金。

巩立姣,五战奥运成传奇

□本报记者 宋云杰

北京时间8月10日,巴黎奥运会女子铅球决赛在法兰西大球场举行,35岁的卫冕冠军巩立姣第五次踏上奥运赛场,以19米27的成绩排名第五。也许是巧合,五战奥运,她的成绩是一、二、三、四、五名拿全了,“多少有点圆满!”比赛结束后的巩立姣笑中带泪。

伤病突袭 坚持比赛

比赛过程可以说充满了戏剧性。两届世锦赛冠军、夺冠热门美国的杰克逊超级失常未进决赛圈;加拿大名将米顿同样冲着冠军来的,也是“神奇”的没有获得决赛后三投的机会。人们自然对巩立姣的期待进一步提升。

但,人们不知道的是,突然袭来的腰伤让巩立姣只能打封闭上场比赛。“如果不打,我就退赛了。”她渴望在赛场上去拼搏,即便忍受着痛苦扎了三次才找到正确的位置,“打完感觉真的像又重生了一样。”

站到赛场,巩立姣努力调动状态,然而,腰部的酸胀感一直存在,结果,最好成绩只投出了19米27,相比

东京奥运会的20米58有着巨大的差距。冠军的成绩也只有20米,这是自2008年北京奥运会以来,该项目出现的最低夺冠成绩。

遗憾!对于巩立姣来说,是真正地输给了伤病。“今年的状态、训练等都比东京奥运会前要好,但年龄在这摆着,练得太多,负重太大,腰伤了。”但她也释然,“这就是人生,不是只有收获。”

五战奥运 成就传奇

其实,在东京奥运会夺冠后,人们就猜测巩立姣会功成身退,因为实现了大满冠的她,似乎在比赛场上已经没有了追求。但出乎所有人意料,她不仅没有退役,更是给自己一个心中永不改变的目标——突破21米。“我知道,实现这个目标非常难,需要更大的毅力和突破,可自己还是想去尝试和奋斗。”

正是这种精神,让她咬牙坚持,“每天训练虽然很枯燥,但一想到这个目标,就有了动力。”这也是为什么她能成为近十年中国女子铅球领军人物的重要原因。

正是这个梦想,让我们看到了第五次征战奥运会的巩立姣,即使在夺冠成绩最低的一届奥运会上没能

站上领奖台,她也已经是中国田径史上的一个传奇。因为金牌固然宝贵,而更重要的是体育精神的传承和传递。“我希望用更好的表现,让更多人支持参与这项运动。”

再踏征程 能否六战?

巩立姣的巴黎奥运会之旅已经结束,正如她所说,本届奥运会“有遗憾、有泪水、有收获、更有不甘,但是努力了就不后悔。谢谢一直以来支持我的朋友们,你们的鼓励我都收到了!我会继续努力的,努力完成自己的最后的体育生涯!”

面对记者是否会第六次参加奥运会的提问,巩立姣回答得非常坚定。“一切皆有可能!就看自己的状态了,如果没有伤病,我觉得没问题。”

有过辉煌,也有过遗憾,经历过巅峰,也遭遇过低谷。如今,执着的巩立姣不再去纠结赛场上的胜负,她期待的就是不断突破自我,享受运动快乐,也许这正是所有人都渴望的一种心境吧!在最松弛、最美好的状态中,去攀登顶峰。

巩立姣,山水高远,江湖再见!