



“尽力去做最好的自己”

创历史!

河北健儿常园

夺中国女子拳击奥运首金

本报讯(记者 宋云杰)北京时间8月9日凌晨,巴黎奥运会拳击女子54公斤级决赛,河北运动员常园击败土耳其选手阿克巴斯,夺得金牌。这是中国女子拳击奥运历史上首枚金牌,同时也是中国体育代表团本届奥运会第29枚金牌、河北省第3枚金牌。

“不要去想结果,这样会让我分心。我要认真对待比赛的过程,全力冲击。”赛前,常园这样告诉自己。比赛伊始,也许是研究过前几场的打法特点,阿克巴斯特别注意保持距离,站位非常远,想以空间来化解常园的反击速度。反观常园,打法依旧是男子化的表现,寻求全面压制对手,连续的重拳出击,让对手很难防范。

第一回合,常园冲击力十足,经常将对手逼到拳台角落,连续进攻,强势表现征服了裁判,4个10分和1个9分的“评价”全面反映了比赛场面一边倒的局势。

第二回合,对手加强了进攻,但面对常园的速度,还是一筹莫展,比赛场面依旧呈现压制状态,狂风暴雨般的进攻,特别是后手重拳的击打,让裁判打出5个10分。

第三回合,常园的速度、力量没有丝毫改变,精准的重拳一度打得对手盔歪甲斜。比赛后半段,对手频频近身,想以放弃防守的代价来完成重拳击倒常园,从而取得比赛胜利。不过,常园利用前手拳的牵制和出色的防守,依然全面掌控着比赛节奏和进程。结果,有5名裁判再次给出常园10分的“奖励”。

冠军!常园实现了赛前目标,“来巴黎就是为了拿金牌!”

回顾夺冠之路,常园并不轻松。八强战,面对一号种子保加利亚选手斯坦尼米拉·彼得洛娃是常园最艰苦的一场比赛,无论是身体条件还是彼此战绩,对手均占据绝对优势。但她无所畏惧,“走上赛场之后,我更多的是让自己放松下来,将全部注意力都集中在比赛中,把每一场比赛当作自己的最后一场比赛来对待。希望

我能在巴黎取得更大的突破。”比赛中,常园做到了,凭借灵活的步伐,一直压迫对手,气势上不落下风。虽然第一回合落后,但后两回合,犀利的进攻多次打穿对手的防守,结果以4比1击败彼得洛娃,首次晋级奥运会半决赛迎战四号种子朝鲜选手

方哲美。

比赛是在北京时间8月4日,常园以我为主,将比赛节奏掌控在自己手中,特别是前两回合,连续的中路突进,不断给对手施加压力,组合拳进攻精准有力,占据明显优势。关键的第三回合,双方体能均明显下滑,落后的方哲美试图反扑,常园冷静应对,控制距离,结果以3比2成功晋级决赛。

“我会继续按部就班,该训练就训练,该休息就休息。”对于接下来的备战安排,常园有着清晰的思路,“我对每一场比赛都信心满满,踏上赛场就要尽力去做最好的自己,去享受比赛的过程,不断超越自我。”



河北省女子拳击队主教练张喜燕:

这枚奥运金牌期盼已久,实现了我们从2006年建队以来团队的梦想。从整个比赛过程来看,四场比赛,常园给我印象最深的就是自信,无论是面对一号种子保加利亚选手,还是同四号种子朝鲜选手,包括决赛战胜土耳其选手,均展现出无畏强敌的精神和一往无前的气势;其次是心态很放松,比赛中能审时度势,冷静应对,正因为思路清晰,所以,始终掌控着比赛节奏,技战术发挥非常好;第三是打法更加全面、积极主动,防守和反击结合得更加紧密,特别是头部防守,更加专注,进攻的连续性保持得也很好。可以说,她的灵活、速度、反应能力等拳击天赋在这几场比赛中展现得淋漓尽致,这枚金牌实至名归。

常园小档案

1997年6月24日出生,河北石家庄人。2016年,入选国家女子拳击队;2017年天津运动会,常园代表河北第一次参加全运比赛,以绝对优势夺得女子拳击51公斤级金牌;2021年陕西全运会成功卫冕该级别冠军;2014年青年奥运会收获51公斤级金牌;2015年夺得世界青年锦标赛51公斤级冠军;2018年雅加达亚运会获得51公斤级冠军;2023年杭州亚运会,常园收获54公斤级亚军,成功获得巴黎奥运会参赛资格。