



“最亲近的还是拳台”

女侠常园创造中国拳击奇迹

□本报记者 宋云杰

让我们回到北京时间8月9日凌晨的巴黎奥运会拳击女子54公斤级决赛场。细心的观众可能早已发觉，这是罗兰·加洛斯球场，是郑钦文赢得中国网球奥运史首枚单打金牌的地方。在网球项目全部结束之后，被临时改建成奥运拳击赛场。究竟是巧合还是“隐喻”，无从知晓；只知道，常园在此再次创造了中国拳击的奇迹。一枚沉甸甸的金牌，实现了几代人的愿望，完成了几代人的梦想。这个过程，她足足用了15年。

赛场 气势如虹

巴黎赛场初现银屏，她依旧是长发及腰，沙金色，依旧是飒爽英姿，笑容甜美。不一样的是身体壮了一圈，气势足了十成。

巴黎奥运会女子54公斤级决赛，常园依然是身法极快，出拳极猛，状态极佳，追着对手打。10多分钟的比赛，对手愣是没有像样点的进攻。为此，土耳其新锐拳手阿克巴什还被裁判警告了。

此后，郁闷的对手依旧打的“毫无章法”，常园依旧打得气势如虹。比赛还没结束，她已经拿到了绝对优势的点数，战绩彪炳。裁判还没宣布结果，她已经开始振臂高呼，豪气十足。

在比赛解说员激动的恭喜声中，常园跪地亲吻拳台，庆祝胜利。一路走来，从晋级到登顶，她赢得理直气壮，坦坦荡荡。

观赛的网友们激动得热血沸腾，纷纷跑到常园的个人社交平台庆祝。

这一刻，不仅为常园的个人职业生涯添上了浓墨重彩的一笔，也为中国女子拳击乃至整个中国体育界

带来了极大的荣耀。获胜后的常园感慨万千：“从东京奥运会的遗憾到巴黎奥运会的圆梦，能让罗兰·加洛斯因自己的表现升起五星红旗，内心非常激动。为了今天最后这几分钟，我奋斗了整整15年。”

训练 咬牙坚持

这枚金牌真的这么“难得”吗？

让时间回溯到东京奥运会，第一次亮相奥运拳台的常园止步8强。赛后坐上回国的飞机，她拍下窗外的风景，在发布视频时她写道：“带着遗憾离开奥运的赛场。我会擦干眼泪，继续出发在征战的路上，下一次我一定会更好。”

说到就要做到，但过程哪有那么轻松。

由于51公斤级项目被取消，常园只能升为54公斤级，夺冠的难度进一步加大。众所周知，女子拳击每场三回合，每回合三分钟，九分钟的时长对选手攻防节奏要求非常高，没有超强的体能和技术相互支撑，想要奥运会登顶，无异于缘木求鱼。

于是，为了心中的目标，常园选择了“对自己狠点”——男拳手做陪练，三倍于比赛的训练量。训练就是实战，以近乎“挨打”的方式，提升自己的反应速度和防守能力。经常是训练时间还没到三回合，手、腿就已经开始发抖……

“她一场训练下来，汗水装满三个纯净水瓶。”这是队友禹立赛最直观的感受。

“训练服都能拧出汗水。”教练张喜燕非常心疼。

“身体上的累，有时会造成心理上的乏，就会想家。我从没有因为在拳台上挨打而哭过，但想家的时候会。只是，对目前的我来说，可能最亲近的还是拳台。”所以，常园咬牙坚持着，她并非果敢坚毅，而是心中有梦！

功夫不负有心人。她终于凭借实力，登上了奥运最高领奖台，“紧张、激动、开心，唱国歌的时候，身体都在发抖。”谈到参加本届奥运会的感受，常园表示：“这次夺冠，进一步认识了自己，也清楚了哪些地方需要改变，以前总想着取得怎样的成绩，现在，更加的专注打好每一场比赛，做好当下，做最好的自己。”

登顶 无惧挑战

因为爷爷、父亲都练把式，受此影响，常园自小习武。6岁时在家乡行唐县一所小学读书，因拥有武术基础，所以担任班级的体育委员。体育课上，老师经常让她充当“教练”，教同学们蹲马步、跳跃和跌扑等技能。

2006年，即将升入四年级的她，面临着人生第一次选择：是专心练武术，还是按照正常的轨迹上初中、高中，考大学。经过一段时间的思考，常园坚定地选择了第一个选项。父亲同意了女儿的选择，不久便办理了转学手续，将常园送到当地一所名气不小的武校。后来被推荐到石家庄市体育学校学习跆拳道，并在全国中学生跆拳道比赛中拿到了第二名。“我一直都喜欢那种面对面的挑战。不过我下了场从来不打架。”

但让她没想到的是，自己最后的归属居然是拳击台。“12岁的时候，偶然看到了一场拳击比赛。”激烈、刺激、充满技巧，常园看得有些痴迷，“我这个身高跆拳道练下去估计也不太能行，对我来说，拳击打开了一片新世界。”她要求转练拳击，于是，2009年10月成为河北女子拳击队一员，师从著名女拳王、河北省女子拳击队主教练张喜燕，在她的执教下，常园的能力有了突飞猛进的提高。天赋加上刻苦，使常园在同龄运动员中渐渐地脱颖而出，自此开启了登顶奥运冠军之路。