



# 神枪手射落星辰 开门红勇夺首金

## 中国射击组合夺得首金;河北选手杜林澍 奥运首秀



■赛场上的杜林澍(中)。 新华社

□本报记者 冯晶

7月27日,在巴黎奥运会首个比赛日,中国“00后”射击组合黄雨婷/盛李豪在射击10米气步枪混合团体比赛中,射落本届奥运会首枚金牌,为中国体育代表团取得“开门红”。河北选手杜林澍也亮相奥运赛场。首登奥运赛场的他,搭档韩佳予,获得射击10米气步枪混合团体赛第八名,为中国贡献河北力量。

### 奥运首金引关注

巴黎奥运会首金引人关注,在射击10米气步枪混合团体比赛中,中国队派出黄雨婷/盛李豪和韩佳予/杜林澍的“双保险”。资格赛中,黄雨婷/盛李豪获得第一名,韩佳予/杜林澍位列第八。

决赛打得异常激烈,盛李豪/黄雨婷这对组合保持平稳心态,在第一枪落后的局面下不急不躁,专注发挥自身优势,取得6比2领先。不过韩国组合非常顽强紧咬比分,始终没有放弃。中国组合稳扎稳打,临危不乱,最终以16比12惊险获胜,帮助中国军团拿下巴黎奥运会首金。

### 杜林澍奥运赛场首秀

我省运动员射击运动员杜林澍,完成了在奥运会的首秀,虽然没有晋级决赛,但是也积累了参加国际大赛的经验。从他参加的两场资格赛来看,他的超高环数并不比其他选手逊色,以男子10米气步枪资格赛为例,杜林澍2次打出10.9环,6次打出10.8环,甚至比

获得第一名的盛李豪还多。

作为河北射击的后起之秀,杜林澍的运动生涯开始于2016年,从小就对射击感兴趣的他,在父母的支持下进入唐山市射击运动业余体育学校训练,学校教练于军说:“杜林澍接触射击比较晚,但却很有毅力,训练非常刻苦,再加上他对射击的热爱与执着,所以进步很快。”通过两年的基础训练,顺利进入河北队。

进入河北队后,他师从杨皓然的启蒙教练谭万明,在教练的悉心指导和自我刻苦训练下进步飞速。在陕西全运会上,与杨皓然这位“老大哥”一起夺得了陕西全运会和全国锦标赛10米气步枪团体冠军,接过了河北男子步枪项目的“接力棒”。

2022年,杜林澍被选入国家集训队,在高手云集的环境中,遇强则强的他继续成长,夺得了世锦赛、世界杯、亚运会等国际赛事的冠军,成为国家队不可或缺的一员。

中国射击队参加巴黎奥运会的选拔从2023年开始,竞争尤为激烈。作为一名年轻小将,杜林澍表现不俗。先后获得2023年射击世界杯印度站(步枪)男子50米步枪3种姿势第一名,男子10米气步枪第二名;2023年巴库世锦赛男子10米气步枪团体第一名(破世界纪录),男子50米步枪卧射个人第二名、团体第三名,50米步枪卧射混团第三名;2023年第19届杭州亚运会男子50米步枪3种姿势个人第一名(破亚运会纪录),团体第二名,男子10米气步枪团体第三名;2023年第15届昌原亚锦赛男子50米步枪卧射个人第三名、团体第二名,男子50米步枪3种姿势个人第三名、

团体第一名;2024年国际射联世界杯阿塞拜疆站男子10米气步枪个人第二名,10米气步枪混团第二名,男子50米3种姿势第一场第二名,在本项目决赛平世界纪录,打破世界青年纪录;2024年国际射联世界杯德国站获10米气步枪气步枪混合团体第三名。

经过了十几场国内、国外赛事的考验,最终他脱颖而出,入选巴黎奥运会参赛队伍。而且因他技术全面、状态稳定,参加男子10米气步枪个人、10米气步枪混合团体、男子步枪50米3种姿势三个项目的比赛,也是国家射击队奥运会参赛队伍中唯一一名参加三个项目的男子运动员。

射击是一个对专注力和心理素质要求极高的项目,举枪、瞄准、射击——每一个环节都不容有失。“杜林澍很聪明,他是个带着脑子打枪的选手。理解能力特别强,在训练的时候能很快领会教练的指令,并迅速顺利完成。”河北省射击队步枪教练谭万明谈起爱徒一脸微笑,“同时,他也很要强,有一股子不服输的劲头,每一次训练都是全力以赴,这种努力让他在射击道路上越走越远。射击是一项十分艰苦的运动,突出成绩离不开平日训练,射击运动员的稳和准都是一点点练出来的。运动员平时会练习长时间端枪,还要加强肩袖、核心稳定性,练深蹲、长跑等,十分辛苦,没有捷径。只有不怕吃苦,长时间的扎实训练,才能保持竞技水平一直在线。”

接下来,杜林澍还将在8月1日(北京时间)男子50米步枪3种姿势决赛上向奖牌发起冲击,期待经过两场比赛磨砺后,他能给大家带来更多地惊喜。让我们祝福这位小将吧。