



04

体育生活报  
Sports life weekly

梦圆巴黎

2024.07.10 星期三 E-mail:tyshbs@163.com 电话:0311-85266715 85266717 责任编辑:周强



# 塞纳河畔回荡燕赵之声

## 河北省9名运动员出征巴黎奥运会;在6个大项获得了18个参赛席位

本报讯(记者 周强)第33届夏季奥运会将于2024年7月26日—8月11日在法国巴黎举行,我省有9名运动员在6个大项获得了18个参赛席位。另外,还有1名运动员将参加1个表演项目比赛。

河北的9名运动员分别是:游泳运动员李冰洁、高唯中,跳水运动员龙道一,乒乓球运动员孙颖莎、梁靖崑,射击运动员杜林澍,田径运动员巩立姣,自行车运动员郭帅,拳击运动员常园。其中,李冰洁、巩立姣、孙

颖莎、常园4人是参加过奥运会的老队员,李冰洁、巩立姣、孙颖莎3人曾获得过奥运冠军,巩立姣将是第5次征战奥运会,高唯中、龙道一、杜林澍、郭帅、梁靖崑5人是首次参加奥运会。

## 老中青踏上征程 战奥运奋勇争先 河北健儿即将征战巴黎奥运会

### 孙颖莎:力争“三冠王”

孙颖莎是第二次参加奥运会,她将在女单、女团、混双项目中全线出击,为国乒捍卫荣誉。

作为国乒新生代中的佼佼者,孙颖莎一路披荆斩棘、不惧挑战、茁壮成长。她2017年进入国乒一队,同年在世青赛上包揽女单、女双和女团金牌。之后她逐步进入女乒主力层,凭借着出色的技术和顽强的斗志,在国际赛场上屡获佳绩。东京奥运会上,首次参加奥运会的孙颖莎没有辜负大家的期待,单打位列亚军,团体赛夺得冠军,特别是在两个项目的关键战中,均击败了当时日本女单头号选手伊藤美诚。

巴黎奥运会周期,孙颖莎稳居世界排名女单榜首,并提前锁定巴黎奥运会女单资格。然而,她的乒乓之路也并非一帆风顺,在经历2020年女乒世界杯决赛不敌陈梦、2021年休斯敦世乒赛决赛不敌王曼昱之后,她深知只有通过不断的努力和拼搏,才能在国际赛场上取得突破。她将全部的心血都投入到训练中,不断完善自己的技术水平。这种孜孜不倦的精神,让她屡屡攻克难关,逐渐蜕变成为一名出色的选手,自2022年1月首次登上女单世界第一位置后,她开始了在世界排名中长期以断层式优势领跑。

巴黎奥运会,孙颖莎将冲击国乒历史上首位奥运“三冠王”,这对她来说,既是机遇也是挑战,她必须调整好状态,全力以赴。这个有着“大心脏”的乒坛天才少女,已经做好了准备。接下来,让我们拭目以待,为她加油吧!

### 李冰洁:再亮“杀手锏”

巴黎当地时间7月27日上午11点,游泳正式开赛。以近两年的战绩看,中国泳军具备了冲击多枚金牌的实力。其中,李冰洁在接力和单项,特别是中长距离项目上,值得大家期待。

其实,单凭今年的成绩,李冰洁不是很突出。400米自由泳,世界上有四位选手能游进4分大关,李冰洁一直在“关外”徘徊,想要在比赛中突破,有一定难度。1500米自由泳,李冰洁今年最好成绩来自世锦赛,目前排名世界第五。和第四位的澳大利亚人帕里斯特有3

“

巴黎奥运会即将开幕,经过一个奥运周期的紧张备战,河北健儿将在世界最高水平的竞技场上朝着更快、更高、更强奋勇拼搏,为国争光。

”

秒差距,离第三位的德国人高斯有6秒差距,巴黎奥运会超越似乎不太现实。

那么,为什么说李冰洁有望实现突破呢?关键在于800米自由泳。虽然她今年该项目的成绩排名世界第12位。但谁有敢说,这就是最强版的李冰洁?

近两年,熟悉李冰洁的都知道,她参加大赛的明确战术是后发制人。这就要回溯到2023年世锦赛,当时决赛李冰洁前300米只排名第六。550米之后,才开始有发力,从每50米的31秒3左右,迅速提升到30秒7左右。而且不但不掉速,还能始终略有提升。600米冲到了第三位,700米冲到了第二位,结果以8分13秒31拿到了亚军,打破亚洲纪录。很显然,这才是真正的李冰洁。该成绩放在今年,超过任何国家和地区的奥运选拔赛成绩,只比莱德基在职业系列赛圣安东尼奥站上游出的8分12秒95略低一点。

因此,今年奥运会之前的比赛,李冰洁应该是有所保留,她蓄力的最大目标还是奥运会个人项目争取更好成绩。

### 巩立姣:目标“再冲击”

巩立姣在东京奥运会上以20米58的个人最佳成绩夺冠。本赛季,她的最好成绩是19米98,仅排名今年该项目的第六位。面对比三年前更强大的对手以及更年轻的自己,让五战奥运会的巩立姣巴黎之路,面临着巨大的挑战。

去年杭州亚运会实现女子铅球项目三连冠后,巩立姣曾谈到巴黎奥运会。“我肯定希望卫冕啊,同时投出21米,这也是我的终极目标。要想实现它,说起来容易做起来难,需要好好总结问题,在冬训期间弥补短

板,希望巴黎奥运会有好的表现。”

今年,再次谈起巴黎奥运会,她依旧充满期待和渴望。“与之前相比,我变得更加成熟,也很清楚如何更好地调节与调动自己。今年冬训,我真的把自己练得特别狠,就是希望能调整出最好的状态,并把这种状态留给巴黎奥运会。虽然体力不如之前,恢复起来有些慢,但我觉得自己的能力并不差,甚至比年轻时还会更好一点。”

“现在是精益求精,练最少的量,学最多的知识,除了年龄不一样以外,我的目标一样,永远都是对冠军发起冲击,对自己的最好成绩发起冲击。我每次都会看一眼奥运五环,这正好是我的第五届奥运会,给这五环凑够了,今年可能是个圆满的奥运会,我希望自己的表现也是圆满的。”

按照计划,巩立姣将直接从德国前往法国,参加巴黎奥运会。

### “双人项目”:争取“再超越”

射击小将杜林澍,跳水健儿龙道一,两人在巴黎奥运会均有“双人项目”。

杜林澍将参加10米气步枪混合团体、男子10米气步枪和男子50米步枪三姿三个项目。其中,10米气步枪混合团体杜林澍携手队友韩佳予,队友黄雨婷/盛李豪一起肩负着首金任务。目前他正全身心地投入最后阶段的备赛,渴望用刻苦训练去追逐梦想,向心中的目标发起冲刺。

巴黎奥运会龙道一携手队友王宗源向男子双人3米板的最高领奖台发起冲击。在2023年福冈游泳世锦赛跳水男子双人3米板决赛中,两人凭借出色的发挥,以456.33分夺得冠军,成功拿到该项目巴黎奥运会资格,并为中国游泳队实现该项目世锦赛三连冠。对于龙道一来说,此次世锦赛有历练更有收获。中国队在这个项目上并不是十拿九稳,面对以大难度动作冲击中国队的国外选手,中国队只有不断提升稳定性才能立于不败。龙道一的特点是空中感觉好,自控能力强,他对自己的运动之路有着清晰的认识,“希望能越来越好,一步一个脚印踏实走下去。”

(宋云杰 张月霞 冯晶)