

# 铿锵逐赛场 玫瑰绽芳华

## 专访河北女足前锋队员张红品

□本报记者 周强

### 田径小将踏足绿茵场

2005年,张红品出生在石家庄市,由于身体条件比较好,从小学二年级她就开始了体育训练,“小时候比较皮,喜欢跑,在校队主要练习田径,跑200米、400米。”期间,她还曾在长安区运动会上取得过全区短跑第一名的好成绩。小学四年级的时候,张红品开始迷恋上足球,“当时看到男孩子在球场上踢球,感觉特别帅,我一下子就喜欢上了这项运动,就去找教练,跟他说,我要练足球。”看到她是个女孩,教练并没有立即决定收下她,而是让她先回家跟父母商量一下,“父母非常支持我的想法,他们说你想要干什么就去干吧。”

在父母的支持下,张红品顺利进入学校足球队,成为队里仅有的两名女球员,“开始的时候,我都是跟在别的队员后面,跟着人家学着踢。”尽管是女孩,在踢球的过程中,张红品却一点也不落下风,她的优异表现也引起了教练的注意。在教练的推荐下,她前往石家庄市足球队开始训练,“当时我们这个年龄段市里面还没有组队,我就跟着年龄大的一组队员练习,看到她们踢得那么好,我暗下决心,争取努力追赶超越。”每天放学以后,张红品就赶到市队参加训练,一练就是两个小时,“由于我的年龄比较小,队里的姐姐们很照顾我,所以说训练也没觉得有多累。”

### 球场“丑小鸭”蜕变“白天鹅”

2017年,张红品进入河北省女子足球队,“省里是2016年组的队,我晚去了一年,年龄比其他队员都小一岁,刚到省队的时候,无论是身体素质还是技术水平都跟其他队员有着比较大的差距。”2018年下半年,她开始跟随队伍打比赛,“打的是当年的秋季锦标赛,并且作为首发出场。”因为是首轮参赛,张红品内心还是非常紧张,作为前锋也没能充分发挥出自己速度快的优势,“前几场一直输球,最后一场对手实力一般,我们终于打了个翻身仗,赢了一局,我也迎来了入队后的第一粒进球。”

在不断的奋斗拼搏中,她迎来了人生中的第一次冬训,然而,刚到云南,她就病倒了,“到目的地后就开始发烧,一检查是急性阑尾炎,就赶紧回了石家庄,在家休养了两个来月。本来指着在冬训的时候实现跨越赶超,没想到却病倒了,心里非常失落。”

病愈归队以后,张红品的状态仍然不是很好,“感觉身体很软,很虚,虽然小时候就练田径,跑得比较快,但归队以后,这个优势并没有体现出来。”为了尽快恢复,她加强了日常的训练,“着重进行力量训练和爆发力训练,逐渐把力量练起来了,大概两三个月之后,身体就恢复得差不多了。”

伤愈归队时,恰逢主教练刘亚莉也来到球队,在刘教练的精心指导下,张红品所在的青年队训练质量逐步提升,整体实力迈上了新的台阶。2022年,张红品跟随刘教练进入一线队,并于当年初次征战中甲,还取得了第六名的好成绩。在2023赛季的女子甲级联赛中,这支平均年龄仅19岁的年轻战队表现出色,以15胜4

“

近日,2024年中国足协女子甲级联赛第二阶段比赛结束,河北女足以8胜1负积24分的战绩暂列积分榜第一名,提前4轮获得了争冠组资格。女足姑娘们在场上顽强拼搏,默契配合,展现出强大的团队协作能力,用成绩证明了自己的实力,展示了铿锵玫瑰的飒爽英姿。值得一提的是,河北女足队员张红品以6个进球名列射手榜第一位。今天我们就走近这位年轻球员,听她讲述自己的成长经历。

”



平2负的出色战绩成功跻身亚军的行列。“这个赛季,我们不仅在赛场上大放异彩,更在每一场比赛后的总结中找到了成长的密码。在刘教练带领下,球队将每场

进球进行详细归类分析,无论是进球区域还是进球方式,一切都被纳入训练的范畴。这样的及时复盘不仅让我这样的年轻球员迅速成长,也使球队形成了多点开花的进攻体系,成为了制胜的关键。”

### 积极备战闪耀中甲

4月17日,2024赛季中国女子足球甲级联赛在昆明拉开帷幕,本次联赛共有14支队伍参赛,采用分阶段的赛会制,三阶段的比赛为单循环积分制,前8名进入争冠组,后6名进入保级组。

“为了踢出好成绩,在刘教练的指导下,我们针对第一阶段,提前做了大量的准备工作。”张红品和队友们在河北奥体中心进行了两周的大量课备战,“每堂课的跑动距离都在1万米以上,期间还有7名队员参加单招考试,人员不足给备战带来了很大的困难。”此时,正值备战的关键时刻,在人数较少的情况下,张红品和队友们在教练团队的帮助下依然高质量地完成了大量课的备战,训练质量没有因为人数较少而降低。

“为了弥补人员不足的问题,教练团队都一起上,填充位置跟我们一起训练,她们一边研究训练方案,一边还配合我们训练,非常辛苦,让我们非常感动。”此外,为了做到知己知彼,她们在训练之余还调取了参赛队去年的比赛视频,大家一起观看,进行技战术和重点队员分析。

4月29日,第一阶段比赛结束,河北女足以一波五连胜的出色发挥,为自己本阶段比赛画上了一个圆满的句号。5月9日,2024赛季女甲联赛第二阶段第一轮,河北女足对阵武汉武体女足,这场比赛也是中甲开赛以来,张红品进球最多的一场,对此她记忆深刻。

比赛一开始,张红品和队友们便将球权牢牢掌握在自己脚下,凭借强大的攻势将比赛压缩在对手的半场内,频频向对手大门发起进攻。但武汉武体女足早有防备,她们采取密集防守,紧紧围绕在门前,没有给河北女足留有得分的空间。河北女足久攻不下,上半场双方握手言和。

下半场易边再战,张红品和队友们并没有因为对方严密的防守而气馁,继续严格执行教练员赛前制定的战术。终于,在第77分钟,张红品在前场抢断后快速射门,河北女足1:0率先打破僵局,“进球当然是非常开心,非常兴奋。”有了进球加持的河北女足气势高涨,随后第81分钟,12号王月在中场抢断对手传球后,直塞给处于有利位置的9号张红品,随后张红品带球突破起脚射门再得一分,河北女足2:0领先对手。接下来的队伍继续乘胜追击,第88分钟,27号王洁在接到6号耿一鸣的传球后,用一记漂亮的吊射将球打进,河北女足再次扩大比分。最终,河北女足3:0战胜武汉武体女足,取得第二阶段开门红,“当时在场上其实更多的是责任感,因为我是一个前锋,进球才能为球队带来更多的帮助,给球队带来更多的价值,不进球就肯定说明没有踢好。”

目前,张红品已经跟随队伍赶到河北奥体中心,积极备战第三阶段的比赛,谈到接下来的打算,张红品坦言:“我觉得对于自己来说,努力打好每一场比赛,稳定发挥好自己的能力,为球队带来价值就OK了。”