

# 孙颖莎喜提2024赛季第二个混双冠军

## 孙颖莎与王楚钦搭档,以3比2艰难击败林高远王曼昱夺冠

本报讯(记者 张月霞)WTT多哈常规挑战赛于近日举行,在混双比赛的争夺中,我省运动员孙颖莎与王楚钦搭档,在决赛中击败了队友林高远/王曼昱,继WTT多哈球星挑战赛赛后,拿到了2024赛季第二个混双冠军奖杯。

本次比赛正赛于17日开始。孙颖莎/王楚钦一路过关斩将,在半决赛中直落三局战胜了来自中国香港组合

黄镇廷/杜凯琹。1/4决赛中,黄镇廷/杜凯琹在0比2落后下逆转击败了赵大成/朱芊曦,状态非常神勇,他们在半决赛中也给孙颖莎/王楚钦造成了一些威胁,虽然大比分是3比0,但是第二局和第三局孙颖莎/王楚钦都是以2分微弱优势获胜。

决赛两人对阵林高远/王曼昱,比赛打得精彩纷呈,前两局,林高远/王曼昱两度在关键球上抓住机

会,以12:10和11:9胜出,率先赢得2比0领先。第三局王楚钦/孙颖莎以12:10艰难扳回一城后,逐步控制住了比赛局面,他们趁势以11:5拿下第四局,把大比分扳成2比2平。决胜局全程高能,双方比分一直纠缠到15平后,孙颖莎/王楚钦抓住机会连得两分,以17:15锁定胜局。3比2艰难击败了林高远/王曼昱,拿到了他们在2024赛季的第二个混双冠军。

## 练技术 强体能 补短板

### 河北女乒厉兵秣马开展冬训夯实基础

□本报记者 张月霞

1月17日,石家庄迎来了2024年的第一场雪,气温骤降,在位于省体育局大院内省乒羽中心乒乓球训练馆里,河北女乒运动员们的训练热情却很高涨。自12月初进入冬训以来,队伍聚焦备战,发扬为国、为省争光、无私奉献和团结协作的精神,围绕“练技术”“强体能”“补短板”等方面扎实开展冬训。

“冬季比赛少,利用冬训,我们抓体能、抓储备、加大训练量、加强管理。所以冬训对队伍来说是一个狠抓训练、储备能量、提高技术和训练水平的一个最好时机。”乒乓球女队主教练杨广弟告诉记者。

杨广弟介绍,目前河北女队主要是2007及以后年龄段的队员,根据不同年龄段,队伍分成四个组,并把教练员也分成四个组分别负责。“主要为了加强队内竞争,根据队员表现,进行积分累计,包括比赛积分、学习积分和生活积分等。以此来加强队员管理,加强队内竞争,加强队员训练的主动性、刻苦性,提升队员上进心。通过队内良性竞争和综合观察,选拔出代表河北参加重要赛事的人选。”同时,冬训期间,教练员综合素质的提升也很重要,队伍还利用冬训时间,共同探讨新技术,提高教练执教水平,以达到共同进步的目的。

此次冬训,在技术方面,主要是以加强基本功为主,在扎实的基本功基础上,提高训练的质量,

提高实战能力;在体能方面,从今年冬训开始,队伍专门配备了一名体能教练,冬训开始前先进行了体能测试,根据不同队员,制定不同的训练计划,根据训练、比赛的需要进行有针对性的体能训练,辅助队员提高训练技术和水平。此外,这次冬训队伍实行严格管理,从日常各方面一点一滴中做起,通过加强管理,让队伍在刻苦训练的同时,提高自律意识,这对今后的训练、比赛以及各方面都有很大帮助。“比如为了培养队员的吃苦精神,磨炼意志,冬训期间起床时间都是在早上6点15分,下雪降温也要坚持。”

杨广弟表示,体能训练非常重要,孙颖莎为什么提升这么快,就是近两年通过体能专项训练,增强爆发力和跑动能力,使得打击对手的能力大大提升,辅助她在技术方面具备了更强大的杀伤力。他说,队伍长远目标是备战2025年全运会,短期目标是迎接今年的全国青年赛、全国少年赛、北方赛区少年赛等一系列的赛事。通过一系列的训练管理,使队伍在冬训期间各方面都能得到一个大的提升。

“其实,不仅是冬训,一年中我们除了比赛,其他时间也都是在狠抓训练,通过这样严抓的方式,把河北女队的梯队建设搞得更好,培养出更多优秀人才。”杨广弟最后表示。



## 河北“射中”3个奥运席位

### 6人入选奥运备战队伍

本报讯(记者 冯晶)记者从河北省射击射箭运动中心了解到,经过多轮奥运选拔赛,截至目前,河北省有6名射击运动员入选国家队备战奥运会,共为我国赢得3个2024年巴黎奥运会参赛席位。

据悉,入选国家队备战奥运会的运动员分别是,步枪运动员杨皓然、杜林澍、田珈铭、于浩、惠子程,飞碟运动员高金梅。其中,杨皓然在2023年阿塞拜疆世锦赛中获得男子10米气步枪项目个人银牌,为中国射击队赢得了2024年巴黎奥运会席位;田珈铭在2023年亚洲射击锦标赛中,获得男子50米步枪3种姿势项目个人银牌,为中国射击队获得一个2024年巴黎奥运会席位;高金梅在2024年亚洲射击锦标赛暨巴黎奥运会亚洲区资格赛中,获得女子双向个人金牌,为中国射击队斩获一个2024年巴黎奥运会席位。

除此之外,我省射击队在2024年雅加达亚锦赛和2024年亚洲射击锦标赛暨巴黎奥运会亚洲区资格赛上共获得7金2银2铜,其中步手枪项目运动员于浩、靳博涵、王硕、冯顺勇斩获6金1银2铜(含青年组),飞碟项目运动员高金梅获得1金1银,为祖国赢得了荣誉,为河北增添了光彩。

## 排超第二阶段,保定沃隶两连胜!

本报讯(记者 张月霞)上周,2023-2024男排超级联赛进行了第16轮和第17轮的比赛,保定沃隶男排在主场保定市河北农业大学体育馆,相继迎战天津食品集团男排和福建平潭男排,分别以3:1和3:0战胜对手,迎来第二阶段良好开局。

与天津食品集团男排的比赛于1月18日进行,首局比赛,保定队场上节奏有些混乱,失误较多,以23:25先失一局,大比分0:1落后。第二局,保定队25:21扳回一城,大比分1:1。第三局,保定队以27:25拿下,将大比分反超。第四局,保定队仍是在开局落后的情况下通过稳定的防守反击质量展开追分,中局将比分反超,并以25:18取胜,主场3:1逆转战胜天津食品集团男排。

与福建平潭男排的比赛于1月21日进行。首局,保定队凭借高质量的发球冲击福建队一传,并在中局阶段将比分拉开,25:21先下一城。第二局开局,保定队就取得4:0的领先。中局阶段,温子华三记发球直接得分,造成福建队严重卡轮,保定队取得19:10的大比分领先,局末,保定队在攻防两端继续强势表现,以25:14拿下第二局。第三局,保定队还是开局就取得7:3的领先。后面的比赛,队伍多点开花,牢牢压制住了福建队的追分势头,将优势转化为了胜势,最终以25:22取胜,大比分3:0完胜福建平潭男排,取得第二阶段两连胜!



■河北乒乓球女队训练热情高涨。李博然 摄