

# 直挂云帆济沧海

## 秦皇岛青少年帆船培训结硕果

□本报记者 宋云杰

秦皇岛是世界公认的“七大优秀海上赛场”之一，拥有184.88公里海岸线，全年有7个月以上的时间适合开展帆船运动。近年来，秦皇岛依托优势资源，出台扶持政策，全力打造“帆船之城”。中国帆船帆板运动协会北方总部基地落户秦皇岛，为该项目在秦皇岛更好地普及，发掘与培育青少年帆船运动员，提供了强劲引擎。

“从我接触和学习帆船的刚开始，我就深深的热爱上了这项运动。”曾在河北省青少年帆船锦标赛中获得Topper 5.3 男子甲组第二名，并获得帆船一级运动员认证的小选手于靖祺每提起帆船运动都是双眼放光，非常高兴，“在帆船运动中我收获了很多，航行过程中，面对碧波浩瀚的海洋，我学会了自由与冒险、包容与谦逊；面对波涛汹涌，我学会了勇敢与自信、在逆境中，学会保持冷静与乐观。”

“航海是一项非常考验和锻炼孩子独立性、稳定性、坚毅勇敢以及协作精神的一项运动。于靖祺从中学会了让自己的内心越来越强大。”一路见证孩子健康成长的于靖祺母亲对此很欣慰，“他不论遇到什么风浪要化危机为机会，灵活应变，审时度势，果断选择。当他破浪前行时，就像在生活中坚持信念、勇往直前的写照。在这个过程中，他得到了自我提升与超越的修行。”

像于靖祺一样喜欢在海上遨游的孩子，在秦皇岛还有很多。在2023河北省青少年帆船锦标赛中，这些青少年帆船运动员们大放异彩，斩获多项荣誉。有4人获得了一级帆船运动员认证，3人获得了二级帆船运动员认证。他们是河北省首批获得认证的青少年帆船运动员，也是“秦皇岛市青少年帆船培训计划”结出的第一批硕果。

据了解，自2018年起，在秦皇岛市体育局、教育局的牵头带领下，发起“万名小学生进行帆船体验及培



■于靖祺比赛中。秦皇岛市体育局 供图

训”活动。位于北戴河新区远洋蔚蓝海岸的北京航海中心(BSC)6年里与该市各所小学密切合作，坚持“科学选材，深度培养”的原则，累计接待参加体验、培训的学生4万余人，和于靖祺一样，李悦齐也是其中培训出的佼佼者，在2018年第一次帆船体验活动中便爱上这项运动，经过6年的学习，她在2023年河北省青少年帆船锦标赛中表现优秀，斩获Topper 5.3 女子甲组冠军，同时获得帆船一级运动员认证。

李悦齐的妈妈对女儿参与帆船运动非常支持，“我要感谢教练们的悉心教导，帆船运动让我深刻感受到了女儿的成长和变化。这项运动开阔了女儿的视野，启迪了她的科学思维，启发了她探索的天性，锻炼了地面对困难的勇气和能力，让她拥有了顽强拼搏的精神，不

轻言放弃的品质。”

据北京航海中心相关负责人介绍，参加培训的小选手们在训练过程中不仅学会了如何和风浪作斗争，更学会了如何在挑战面前保持坚韧和冷静。他们的成就是自己努力训练的结果，也是俱乐部、学校及体育局支持的成果。这些小选手们不仅是秦皇岛帆船运动的骄傲，更是河北省乃至全国帆船青少年帆船项目的中坚力量。期待他们保持对帆船的热爱，为中国的帆船运动书写新的篇章。未来BSC将继续与秦皇岛市体育局、市教育局以及各所学校紧密合作，更深入推广帆船运动，为更多青少年提供学习和成长的机会，发掘更多帆船人才，为中国的帆船运动和体育事业的发展贡献力量。

## 发扬民族传统 弘扬尚武精神

### 廊坊市搏击运动协会正式成立，将大力推进后备人才培养

本报讯(记者 宋云杰)1月10日，廊坊市搏击运动协会第一届会员代表大会暨成立大会在该市举行，廊坊市体育局相关负责人和多位相关部门负责人及58名协会代表共同参会。

会议审议通过了《廊坊市搏击运动协会章程》(草案)、《廊坊市搏击运动协会会费收取及管理辦法》(草案)、《廊坊市搏击运动协会财务管理制度》(草案)，公布了协会会长、副会长及秘书长名单。

据了解，协会成立后，将以弘扬搏击精神、推广搏击文化、提升会员能力、搭建交流平台为己任，将通过组织开展各类搏击培训及国内知名教练指导等多元化交流活动，全

面提升实战能力，助力廊坊市体育后备人才的培养和体育产业的发展。

“廊坊市搏击运动协会的成立，是继承与发扬中华民族传统，弘扬尚武精神，普及全民健身，助力建设体育强市的重要举措。廊坊市搏击运动协会要高度重视自身建设，坚持依靠群众和服务群众工作方针，科学把握协会发展方向，不断提升协会自我管理、自我服务、自我发展的动力，不断健全完善协会组织机构，为全市广大搏击运动爱好者搭建一个交流平台，推动廊坊市体育事业高质量发展。”廊坊市体育局相关负责人表示，廊坊市搏击运动协会成立后，将弘扬搏击运动精神文化，推动体育强市建设。

## 保定中小學生校園啦啦操比賽開賽

本报讯(记者 宋云杰)1月7日，保定市中小學生校園啦啦操比賽在競秀區新秀學校開賽，來自該市46所學校的700余名學生參賽。比賽現場，學生們踏着動感节拍旋轉跳躍，變換隊形，整齊劃一的動作展現出蓬勃活力。本次比賽由競秀區教育和體育局承辦，旨在普及校園體育運動，鞏固、提升學生運動技能，促進學生身心健康。近年來，保定市把提高青少年體質作為素質教育着力點，以推進“陽光體育運動”作為提高青少年體質的突破口，堅持面向全體學生，全面提高青少年體育運動和健康水平。

## 邢台舉辦“舞動泉城”少兒滑雪比賽

本报讯(记者 宋云杰)1月13日，2024年邢台市“舞動泉城”第六屆少兒滑雪比賽在南和區嘉年華滑雪場成功舉辦。本次比賽由邢台市體育局主辦，邢台市冰雪運動協會協辦，共有馬路街小學、第二十三中學冰雪俱樂部等12個單位、150名運動員參加，比賽分少兒、少年兩個組別。經過1天的比賽，育紅小學李沂澤，馬路街東校區王子萱，金華小學王語嘉，弘毅小學鄭博睿分獲兩個組別男女冠軍。近年來，該市通過不斷完善冰雪基礎設施，廣泛開展冰雪三進活動，進一步推動了冰雪運動在該市的普及推廣。