

# 经风雨 见世面 长才干

## 自行车中心开展“育苗计划”

本报讯(记者 周强)11月25日上午,河北省体育局自行车运动中心在邯郸市体育运动学校召开河北省体育局自行车运动中心“二线队伍育苗计划”集训动员会。会上,运动员代表、教练员代表分别进行了庄严宣誓,发布了《河北省体育局自行车运动中心“二线队伍育苗计划”实施方案》。

会议要求,教练组和运动员要坚定“为国争光”的理想信念,运动员要倍加珍惜入选省集训队的机会,加强学习、取长补短,拿出自己最好水平,迅速成长、脱颖而出;教练组要通过实际测试、专项训练,科学评估,建成“二线队伍人才库”,运动员要让刻苦训练成为一种习惯;教练员、运动员要知敬畏,树立规矩意识,严格按照纪律要求和办事流程开展各项管理和训练工作;要争做楷模,勇创一流,立壮志,树立争当楷模、勇争第一的决心,全方位的展示自己、提升自己、成就自己;要找准定位,明确努力的方向,靶向发力,力争上游;要务实干,从遵纪守法的小处着手,

从日常训练的小事做起,在集训的赛场上经风雨、见世面、长才干。

会议强调,全体工作人员、运动员要讲政治,高站位认识二线育苗的重大意义,要舍得在打基础上花本钱、下功夫,敢于在打基础上花时间、费力气,注重梯队建设,培养后备人才;要讲理想,高起点铆钉个人成长的远大目标,集训中,每位运动员要立足自身条件,树立远大目标,积极刻苦训练;要讲拼搏,高质量抓好集训的点点滴滴,运动员要在树立敢于吃苦、不怕吃苦的意识,要服从命令、谦虚好学、团结协作、无私奉献,教练员要耐心细致、文明施教、敢于创新,讲究科学方法,坚持循序渐进、脚踏实地。

据了解,自行车运动中心为落实落细我省自行车后备人才倍增工作要求,成立了“二线队伍育苗计划”建设领导小组。本次集训67名学员,是自行车中心下沉到全省各市30余所学校通过走访调研、严格测试挑选出来的,旨在通过集训选拔,发现、培养更多、更优的自行车运动后备人才。

## 图片新闻 >>>



11月27日,2023河北省青少年马术锦标赛(甲组)在石家庄市结束比赛,共有200余名青少年选手参加包括盛装舞步、地杆、交叉杆等多个项目的角逐。河北仕弗瑞马术队派出14人参赛,收获场地障碍地杆项目第三名和第八名,在80cm级别收获第四名。

# 奔跑少年 活力四射

## 体教融合促青少年素质提升

□本报记者 宋云杰

加油!加油……进入冬季以来,燕赵大地的校园操场一阵阵助威声彰显出各地积极推动体教融合工作向纵深发展,在探索体教融合新模式的同时,以体育人,促进青少年德智体美劳全面发展的良好局面已经形成。

石家庄高新区组织开展多形式体育竞赛活动积极推进体教融合发展。其中,太行大街小学开展了以“健行少年展风采,红色传承润我心”为主题的体育节,以学校体育课程为根,以特色运动为载体,举办班级足球联赛、田径运动会等活动,全面培养学生的综合素养,以学校为基础、以赛事为带动促进体教深度融合;高新区第一小学充分发挥体育传统学校的项目资源优势,以青少年学生喜闻乐见的形式广泛开展体育传统项目班级联赛,让传统武术“飞”进校园,一、二年级进行队列和段位拳展示,极力做到动作标准、整齐有序,三、四年级学生除段位拳展示外,还根据学校体育传统项目增设“心心相印——背球行进”“乒乓传递”等趣味活动,既增加了比赛的趣味性,又增强了团体竞争力与凝聚力;石家庄第五十四中学、五十五中学针对体育中考改革,将体育中考项目跳绳、立定跳远加入到运动会中,让学生在享受运动竞技的同时不断提高自身身体素质,为体育中考打下坚实的基础,以比赛促进体育中考成绩提升。下一步,高新区文教局将继续坚持德、智、体、美、劳“五育”并举,不断深化体教融合深度拓展,广泛开展校园体育活动,丰富校园体育项目,提升校园竞技体育水平,促进青少年全面发展。

在唐山,高新区第一届青少年校园足球比赛暨青

少年U8-U10组足球比赛竞争激烈,比赛共设置了小组赛、排位赛、来自全区5所小学10支代表队100余名运动员展开激烈角逐。结果,U8组冠军被星河湾小学获得,亚军是龙泽学校,季军为龙富小学,高新实验小学(第四)、益民园小学(第五)获道德风尚奖;U10组冠军是龙泽学校1队,亚军、季军分别为龙泽学校2队和星河湾小学,道德风尚奖市龙富小学(第四)、高新实验小学(第五)。本次足球比赛不仅增强了孩子们的集体荣誉感和团体意识,同时还提高了孩子们对足球的认识和热爱。

邯郸市临漳县举办了邯郸市青少年武术套路比赛暨“奔跑吧少年”临漳县武术套路交流赛。比赛在临漳县青少年儿童体育学校举办,分甲组、乙组、丙组和儿童组四个组别22个项目,产生八个团体奖和各单项一、二、三等奖、道德风尚奖等奖项。有来自该县31支代表队,共500余名运动员同台竞技。比赛目的是选拔培养优秀体育后备人才,为该县竞技体育的发展打下良好基础。

邢台襄都区用体教融合赋能教育质量提升,举办的体育活动深受师生喜爱。“我校十分重视体育教育,大力创新体育课,以学生兴趣为出发点,配备蹦床、橄榄球、波速球等多种器材,开展趣味体能、足球篮球等特色体育课,丰富轮滑、滑雪等体育社团,让孩子真正爱上操场。”邢台市马路街小学校长贾建存说。据了解,目前,襄都区已逐步完善“健康知识+基本运动技能+专项运动技能”学校体育教学模式,逐渐形成“一校一品”“一校多品”的教育教学特色,各校参与体育社团活动的人数达到了社团总人数的35%。襄都区教育局副

局长李钢介绍,“我们通过监督各中小学校和幼儿园开齐开足体育课,确保体育课时充足,着力保障学生每天校内、校外各1个小时体育活动时间。同时以加强学校‘8+X’项目布局运动队建设、健全学校体育评估督导体系、完善学校体育考试制度等各项措施,不断提高学校体育与健康教学质量,持续改善课外锻炼实效,赋能襄都教育质量提升。”

廊坊霸州市举办的2023年霸州市青少年乒乓球比赛吸引了该市共计50个单位的450余名运动员以及教练员参加。比赛共设高中、初中、小学三个组别,各组别分别设有男、女团体,男、女单打比赛项目。比赛中,初出茅庐的乒乓小将全神贯注、沉着应战、敢打敢拼,球技在对抗中不断增进;身经百战的少年高手举重若轻,时而近台快攻,时而猛力扣杀,精湛技艺引来喝彩声不断。比赛为霸州广大青少年们提供了切磋球技、增进友谊的平台,对弘扬国球文化起到了积极的促进作用,为霸州市乒乓球运动良好的发展态势再添新动能。

保定竞秀区举办了第一届中小学生会暨冬季“5+5”快乐跑接力赛,旨在全面贯彻落实《中共中央国务院关于加强青少年体育增强青少年体质的意见》精神。比赛由竞秀学校承办,全区各中小学全部报名,共计29支代表队350余名运动员参赛。区教体局体教融合中心副主任张琳介绍,“5+5”快乐跑接力赛的运动形式,由竞秀首创,能够在锻炼学生身体素质的同时,更增强团队意识、团结协作能力和趣味性,让学生从兴趣出发爱上体育锻炼,从而全面提高参与意识和养成体育锻炼好习惯;这项赛事将会常年开展下去,从而为培养优秀体育后备人才奠定坚实基础。