



# 人生能有几回搏,此时不搏待何时?

## 首届学青会游泳公开组河北队奋发努力,顽强拼搏,收获3金

本报讯(记者 宋云杰)11月4日,第一届学青会游泳项目比赛(公开组)在广西体育中心游泳跳水馆落幕,河北8名小将延续今年良好竞技状态,奋勇拼搏,以3金4银4铜及10个4至8名的优异成绩收官。

在4天的密集赛程中,河北小将们身兼多项,每天至少比拼4枪。在体能和意志的双重考验下,运动员们展现出了极强的抗压能力,每场比赛都全力以赴为团队赢得荣誉。

不久前,在杭州亚运会创造优异成绩并入选国家队备战巴黎奥运会集训的高唯中、马永慧,本次赛会除了捍卫主项优势外,还要出战多个非主项比赛,以赛代练,为厘清短板并在今后训练中针对性改进提供了契机。张靖岩、何宇博在本次比赛中表现十分亮眼,在女子仰泳和男子自由泳、混合泳等项目上,

为河北游泳取得了新突破。

其中,在女子800米自由泳决赛中,高唯中、马永慧分别斩获金牌和铜牌,为河北游泳取得开门红。接着,两人出战女子1500米自由泳决赛,高唯中以16分05秒84夺得金牌,马永慧游出16分16秒85摘得银牌。小将张靖岩也不甘落后,在女子200米仰泳决赛的最后50米不断加速,最终摘下这枚金牌。

应该说,本次比赛对于中长距离选手在体能分配与恢复方面影响还是比较大的。“比赛这样安排,主要还是靠自己拼搏努力,虽然拿了两块金牌,只能说比较稳定。”高唯中对自己的表现比较挑剔,“差一点游出最好成绩,我觉得其实还可以再努力一些,能发挥更好一些。”马永慧也同样表示,作为中长距离选手,一定要具备应对各种赛程的能力。“既然选择了中长距离项目,不管怎样排项,关键还

是靠实力,这次比赛后我也会多总结,在细节上多努力提高。”

比赛结束,两人马不停蹄返回国家奥运集训队,去完成更艰巨的备战。“两次大赛时备战推进节奏比较快,(亚运会)比完也没有怎么调整,就进入到学青会比赛当中。”高唯中说,这次比赛也是对前一段训练的一次检验,“见识到了同年龄段的整体水平,通过比赛找到了自己需要提升的地方。进了奥运集训队,感觉自己要向前辈们学习的地方很多。我接下来的目标,就是继续向更高目标努力,争取打好后面的奥运选拔赛。”马永慧说,自己的目标就是按照教练要求一心一意做好训练,争取未来再上一个台阶。

另外,本届学青会校园组游泳比赛于11月7日-13日举行,河北泳将张一璠、刘子璇、朱子昂等运动员相继亮相争取更好成绩。

## 孙华硕摘得男子标枪金牌



■孙华硕在比赛中。 张月霞 摄

本报讯(记者 宋云杰)11月2日,第一届全国学生(青年)运动会田径(公开组)在南宁市体育运动学校五合校区田径场开赛,河北健儿孙华硕摘得男子标枪金牌。

作为综合运动会中的大项,田径也是本届学青会各项目竞赛小项及参赛队伍、人数最多的项目,公开组共有来自全国各地58支队伍886名运动员参赛,产生47枚金牌。

男子标枪决赛在11月4日进行,夺冠热门是在今年刚刚创造了80米61新的全国青年纪录的汪小波。不过,比赛中孙华硕积极调整比赛状态,奋力投出77米48的好成绩成功登顶,汪小波发挥一般以73米85收获银牌。

## 邯郸击剑队:青春因拼搏更精彩

□本报记者 张月霞

11月6日,第一届学青会击剑比赛男子佩剑个人赛结束,邯郸代表队有3名队员获得了决赛阶段的资格,最终,崔展硕进入前八名,另外两名运动员均止步16强。虽然如此,邯郸击剑队主教练张颖却表示,取得这个成绩她非常满意,“我们队刚组建一年多,第一次参加全国比赛,队员们都发挥出了正常水平,尤其是崔展硕,面对水平高于自己的对手,超常发挥进入了前八名。他们努力奋斗、勇往直前的精神,是非常可贵的,这才是青春该有的样子!”

邯郸市击剑队组建于2021年,当时由于要筹备省运会,邯郸市为了实现全项参赛,成立了击剑队,并请来了曾进入过国家击剑队、取得过全运会前三名成绩的张颖担任主教练。

在组队之初,张颖就发现邯郸的击剑业训氛围很好,市区有三家业余训练俱乐部,很多孩子从五六岁就开始进行训练,全市业训人数达到三、四百人。张颖从中选了四、五名2006—2007年龄段的孩子,组建了邯郸击剑队,开始进行训练。在选材方面,她对运动员的第一要求就是要喜欢这个项目,并愿意为之付出努力,“因为只有发自内心的喜欢,才能投入其中。目前我们队中的四名队员,都是非常喜欢这项运动,都为自己树立了理想目标。”

此次学青会,是邯郸击剑队自组队以来首次参加全国比赛。正规的赛事,高规格的平台,让孩子们明白青春就是奋斗,就是要不留遗憾。击剑比赛的预赛7月中旬在苏州举办,个人赛中有80多名运动员参赛,邯郸队4名运动员参赛,3人取得了决赛阶段的资格;团体赛有32支队伍参赛,9支队伍进入决赛(香港队直接取得资格),邯郸队获得了一张入场券。

在备战决赛阶段的过程中,除了正常的训练,张颖做得最多的就是给队员多做心理疏导,不要有过多包袱,“只要参与,不留遗憾就好”。决赛阶段,从小组赛到淘汰赛,几名运动员都展现了良好的心理素质和拼搏努力的精神风貌。在淘汰赛1/16决赛中,崔展硕对阵广州队的陈立业,在7比12落后的情况下,表现出了非常稳定的心态,最终实现胜利大翻盘,以15比13战胜对手,闯进8强;1/8战,他对阵高于自己水平的对手、上海黄浦区队的徐誉,又一次取胜。虽然最终止步1/4赛,但在比赛中始终表现出良好的心理素质和顽强的斗志。“我很珍惜这次比赛的机会,以后会继续坚持下去,相信未来成绩会提高。”

总结参加此次学青会,张颖最后表示:“人生能有几回搏?学青会是一个拼搏的舞台,对于我的运动员来说,希望他们在赛场内外的收获与成长,会像种子一样落进心田,在未来的岁月里发芽成长。”