

# 让早晨的太阳在山城冉冉升起

## 张家口打造多元化青少年体育后备人才培养体系

□本报记者 宋云杰

### 转职能 扩主体

竞技体育后备人才选拔是整个后备人才培养过程中的第一步,是关键中的关键。然而,由于选拔渠道少、青少年运动员基数小,导致选材范围狭窄,选材质量不高、后备人才输出率不足,成为目前青少年业余训练面临的主要问题。如何解决这个难题,各地均有自己的方式方法。张家口依据自身实际,确定了将市体校训练职能向管理职能转变,逐步构建起“以体校训练示范中心、社会体育俱乐部、大清河竞技人才服务中心、中小学校四类主体共同参与”的青少年体育发展格局,收到了非常好的效果。他们的做法是:

第一,强化体校训练中心的示范作用。体校训练职能下划到市体校训练示范中心,实行项目负责人制,体制内教练主要负责各自项目的普及发展和训练大纲的推广应用。

第二,加强对俱乐部的管理服务,鼓励俱乐部注册培养青少年运动员,达到一定数量的给予2万元奖励;进行俱乐部评星定级,给予俱乐部教练入校授课补贴,逐步实现了社会体育俱乐部增量、扩模、升级。

第三,实施大清河竞技人才发展计划,对没有场地资源和运营经验的教练,吸纳到大清河竞技人才服务中心,为孵化体育俱乐部积累经验,目前已签约21名教练,孵化出13个项目12个俱乐部。

第四,夯实中小学校体育基础,严把体育传统特色学校准入资格,鼓励俱乐部教练入校授课,既弥补了学校体育师资力量短缺,又拓宽了俱乐部招生渠道,目前已建立起67所体育传统特色校、6个训练基地。

### 抓管理 提水平

竞技体育运动技术水平的提高,离不开基层业余

“

2023年全省体育工作会之后,张家口市深入贯彻落实《河北省青少年体育后备人才倍增计划实施方案》,推进体校职能由单纯训练单位向管理机构转变,通过转变体校职能、强化教练员队伍管理,不断丰富完善赛事体系,开展运动技能等级评定等举措,推动“大体校”改革,进一步激发了青少年参与业余训练的热情,走出了一条符合该市实际的多元化青少年体育竞技人才培养之路。

”

训练的基础。基层教练员的理论水平和实践能力,是培养高水平运动员的最重要的第一步。张家口市针对体制内教练年龄老化、动力不足和俱乐部教练数量短缺、水平参差不齐等问题,放开教练员培训市场,开展教练员等级认证,对教练员队伍统一培训、管理、服务,有效促进教练员队伍扩模提质,力争打造一支素质过硬的教练员队伍。

他们的核心举措,是严控体制内教练员执教行为,并规范各类主体教练员管理。其中,严格规定体制内教练只能带集训队或到市体校训练基地开展训练,不得私自入校选才和参与课后服务,日常管理情况在体育官方媒体通报晾晒;同时,支持社会力量申报培训基地,考培分离,宽进严出,市体校严把考评认证关口,教练员培训实现了常态化。

另外,认真规范教练员管理认证,将教练员等级分为ABCD四个等级,教练员等级与俱乐部评星挂钩,暂未取得协会职业资格的社会体育指导员考取D级证后可在张家口市执业,有效解决了俱乐部教练短缺和执业

资格问题。教练员从2018年的40人增长到了464人。

### 定等级 办赛事

体教融合的发展理念,是符合新时代体育事业发展的有效途径已经成为社会共识。因此,深入推动体教融合,开展运动技能等级评定,打造公平参赛机会,畅通体育特长生升学通道,有效激发出青少年参与体育运动的热情,成为张家口解决“青少年参训兴趣不足、家长对子女升学发展存在顾虑”等问题的主要措施。

一方面,强化青少年运动技能等级评定的应用。成立张家口市青少年体育运动发展协会,对青少年运动技能等级进行评定。运动技能等级分为三等九级,通过参赛或培训考核,均可获得等级认定。达到4级以上适龄学生,可进入体育后备人才库,初步具备重点高中体育特招考试资格。如此一来,参与等级评定的青少年人数翻倍增长。

另一方面,突出赛事强有力的带动作用。青少年体育赛事,主要开展城市联赛青少年组和各项目选拔赛,每场赛事都要举办升旗仪式,由专业裁判员执裁,着力提升学生的参与感、仪式感。赛事成绩与技能等级评定,与省级以上参赛资格挂钩,省级以上赛事取得名次的各主体培养运动员,享受同等报销和参赛奖励。据悉,张家口今年举办的青少年赛事已达3300余场,参赛人数超过1.5万人。

诸多有力举措的落地实施,让张家口市青少年体育后备人才培养成果丰硕。截至目前,该市青少年体育俱乐部数量、开设训练项目数量、教练员数量、在训运动员数量,较2018年分别增长了12.5倍、0.9倍、10.6倍和4.8倍。其经验做法受到国家体育总局的认可,并在不久前举行的2023年全国青少年体育工作会议上作了典型发言,中央电视台、人民日报、中国体育报等媒体对张家口市青少年体育改革情况进行了多次报道。

# 东亚雏鹰齐聚扬州 追风少年同台竞技

## 首届东亚U20田径锦标赛圆满落幕,中国队位列奖牌榜首位,河北贡献4金3银

本报讯(记者 宋云杰)为期两天的首届东亚U20田径锦标赛于10月27日在江苏省扬州市圆满落下帷幕,中国队以10金16银4铜成绩位列奖牌榜首位,其中,河北运动员贡献4金3银。

比赛共有来自中国、日本、韩国、蒙古国、中国香港、中国澳门、中国台北7个东亚国家和地区的146名16-19岁的“追风少年”参赛。河北有6名健儿参赛均取得奖牌,其中孟令麒获得男子链球项目金牌,李涵玥获得女子标枪项目金牌,闫熠铎获得男子1500米项目金牌,孙华硕获得男子标枪项目金牌,王述豪获得男子跳远项目银牌,王曼焯获得女子铁饼及女子铅球两个项目银牌。

从比赛过程来看,参赛选手均发挥出了自身的高水平竞技状态,让本届赛事成为锻炼青少年的重要平台,实现了东亚田径青少年选手同台竞技,相互学习、取长补短,共同促进提高的目的。



■闫熠铎获得男子1500米冠军。 陈建新 摄