

“我相信自己能够做到”

金牌！于丹获克柔术女子-70公斤级冠军

本报讯(记者 周强)10月1日,杭州亚运会克柔术项目女子-70公斤级决赛在杭州萧山临浦体育馆举行,河北和浙江联合培养的运动员于丹战胜伊朗选手杜尼娅·阿加埃夺得冠军,为河北再添一枚金牌。这是我国运动员获得的第一枚亚运会克柔术金牌。

克柔术是一种古老的武术和直立格斗,起源

于如今的乌兹别克斯坦境内,也被称之为“没有地面战的柔道”“安全的摔跤”。中国克柔术国家队于2022年由河北省体育局和河北昊宇俱乐部联合组建,队员主要来自中国式摔跤和柔道项目,本次杭州亚运会是中国克柔术队的亚运“首秀”。

在上午进行的比赛中,于丹分别战胜吉尔吉斯

斯坦的梅里姆·莫穆诺娃和乌兹别克斯坦的拉芙扎洪·阿达舍娃,顺利挺进半决赛。下午两点钟,于丹迎战蒙古选手巴特采采格·朝格-奥其尔,轻松赢下半决赛。并最终依靠出色的发挥,打败伊朗选手,赢得该项目的金牌。

赛后,于丹兴奋地说:“我对今天的表现还算满意,之前参加过克柔术比赛,但是没有这次发挥得好。”于丹

原来是一名柔道运动员,后来转项练习克柔术,“这两个项目有很多相似的地方,比如说对于把位的把握等,算是各有特色吧。”虽然专业练习克柔术时间不长,但她对自己充满了信心:“开始我给自己定的目标就是金牌,因为我足够相信我的团队,相信自己,尽管作为传统强队的乌兹别克斯坦在上一届亚运会上拿到了金牌,但我并没有畏惧,我相信自己能够做到。”

中国克柔术国家队主教练王鹏对于丹的表现表示了肯定,“她今天发挥出了正常的竞赛水平,金牌实至名归。目前在国内克柔术还是一项非常小众的运动,通过这次亚运会的举办,将有越来越多运动爱好者会了解并参与这一项目,相信克柔术会得到更好的发展。”

据王鹏介绍,他曾是中式摔跤队的主教练,一直专注于中式摔跤的教学和推广。克柔术跟中式摔跤也有相似的地方,此次担任中国克柔术国家队主教练,他把中式摔跤这一项目跟其他国家的运动员和教练进行了分享。“在交流过程中,我能感受到很多人对中式摔跤也很感兴趣。希望我们的中式摔跤也能尽快地加入到亚洲、世界的竞技赛场上。”



■于丹(绿)在比赛中。周强 摄

“在家门口为祖国争光,我觉得很荣幸”

刘毅获克柔术女子-87公斤级冠军

本报讯(记者 周强)10月2日,在杭州萧山临浦体育馆举行的杭州亚运会克柔术项目女子-87公斤级决赛中,由河北和浙江联合培养的运动员刘毅战胜伊朗选手扎赫拉·巴盖里,夺得冠军。这是中国克柔术在本届亚运会上夺得的第二枚金牌,也是河北获得的第十六块金牌。

刘毅于1996年出生,曾是柔道运动员,后改项克柔术,曾于2022年在哈萨克斯坦阿克套世界杯上夺得女子78公斤级冠军。决赛阶段的对手,伊朗的扎赫拉·巴盖里曾于2022年获得印度浦那克柔术世界杯女子87公斤以下级冠军,实力不凡。决赛开始后,刘毅奋力拼搏,打满了3分钟的全场比赛,最终以3比0的成绩获得胜利。

“在家门口比赛为祖国争光,我觉得很荣幸,也很兴奋,今天比赛没有以前那种特别紧张的感觉,整个人心态很平。”刘毅赛后激动地说。主教练王鹏表示:“刘毅表现得非常棒,发挥出了正常的水平。在国旗升起、国歌奏起的那一刻,感觉我们运动员、教练员以及保障人员将近两年的努力工作和辛勤付出得到了认可。”

据介绍,刘毅身体有不少伤病,但为了备战亚运会,实现自己的冠军梦,她咬牙坚持了下来,“我脚踝不是很好,赛前半个月,因为训练量加大,导致脚底筋

膜炎发作,疼得不能触碰垫子。我就在教练的指导下,去力量房进行体能训练。我特别珍惜这次参赛机会,很想站在最高的舞台上展示自己的魅力和实力,靠着这种信念坚持到了最后。”

刘毅练习柔道项目时,是78公斤级的选手,此次克柔术她参加的是-87公斤级,增重成了她训练之外的一个重要

任务,“长体重并不简单,不是说光吃就行了,两个月的时间我只涨了六七公斤,主教练王鹏就想办法给我加餐,通过食补的方式来给我增加体重。金牌的背后是团队的力量,所以我非常感谢背后默默付出的所有



■刘毅(蓝)在比赛中。周强 摄

人。”

谈到未来的规划,刘毅表示,接下来先休息调整几天,待伤病恢复以后,从头再来,争取在以后的每一场比赛中都能发挥最好的自己。