



河北省第十六届运动会  
THE 16TH GAMES OF HEBEI PROVINCE  
HANDAN 2023

# 向未来领跑



## 运动热潮涌 灿烂夕阳红

### 河北省第十六届运动会群众组首次增设老年组比赛

本报讯(记者 冯晶)近日,从河北省政府新闻办召开的河北省第十六届运动会新闻发布会上获悉,为积极引导和动员更多人参与到全民健身活动中来,本次运动会特设置了群众体育项目,共设28个大项、287个小项。值得一提的是,群众组首次增设老年组比赛,共设置门球、钓鱼、持杖健走等3个比赛类项目和健身球操、柔力球、健身秧歌等3个展演类项目。

河北省第十六届运动会群众组比赛,共有河北省各设区市、定州、辛集、雄安新区、华北油田和行业体协23个代表团参赛,设置竞赛项目23个、展演项目5个,涵盖了全运会所有项目(全运会群众组竞赛项目15项、展演项目4项)。

为充分体现河北特点,大力发展后奥运冰雪运动,河北省第十六届运动会群众组比赛还设置了滑雪(单、双板回转)、速度滑冰等冰雪项目比赛,引导广大群众积极参与到冰雪运动中来。

此外,群众组比赛与河北省首届全民健身大会同谋划、同推进,将省运会群众组比赛纳入河北省首届全民健身大会。省市县层层办赛,各县(市、区)举办海选赛,各市举办预选赛,最终选出优秀选手和队伍参加省运会群众组比赛。



■省运会群众组首次增设老年组比赛。邯郸市体育局 供图

## 省运会开幕在即 健身潮火热攀升

### 古城邯郸街头巷尾掀起全民健身热潮

□本报记者 冯晶

去锻炼了没有?”“去看比赛了没有?”这是如今邯郸市民见面时常说的问候语。随着河北省第十六届运动会在这座城市召开,每天清晨和傍晚,在邯郸市的公园林荫道上、小区广场中、健身场馆内,市民健身的氛围更加浓烈起来。

省运会赛场上,各行各业踊跃报名参赛的业余选手和青少年挥洒着汗水顽强拼搏,力争佳绩,尽享运动快乐;赛场外,更多的健身人群、更丰富的运动项目不断为邯郸注入强劲动力,整座城市呈现出勃勃生机。

办好一次会,搞活一座城,幸福一城人。省运会筹备期间,邯郸将全民健身工作摆在重要位置,力争让广大市民了解省运、参与省运,从省运会中切实感受到体育事业发展的新成就。

#### 全民健身设施不断升级

邯郸市结合体育工作实际,制定出台了《邯郸市体育发展“十四五”规划》,编制了《邯郸市全民健身实施计划(2021—2025年)》为实现邯郸市体育事业更好更快发展奠定了基础。以为承办省运会为契机,新建了邯郸体育中心、邯郸市综合体育馆等4个大型体育馆,各县(市、区)积极新建或改建县级体育中心和体育场馆,已初步实现体育场、体育馆、全民健身中心“三个一”全覆盖。全民健身事业正以前所未有的速度和活力融入邯郸百姓的生活之中。

“从家出发,不到十五分钟就可以到达清泉公园,呼吸清新空气,晒晒太阳,活动一下筋骨,一整天都有好心情!”家住峰峰矿区美雅小区的李大爷说,“从退休开始,我和老伴便成了这里的常客,运动赏景两不误。”近几年,邯郸市新建了很多体育场馆,特别是乘着承办省运会的

东风,体育场馆、健身设施来到了百姓身边,让群众运动健身触手可及。

#### 各项赛事精彩纷呈

除了触手可及的体育场馆,而且还有丰富多元的群众体育赛事活动可自由选择参与。4月16日,武安市举办2023年首届全民健身大会登山比赛;4月28日,举办第28届中小学生田径运动会;5月9日,第八届全国“万步有约”健走激励大赛……河北省第十六届运动会健身气功(群众组)、青少年柔道等6个项目比赛举行,省运会再次点燃了邯郸百姓参与全民健身的热情。

邯郸市以全民健身大会为载体,在全市20个县(市、区)组织开展了以“喜迎省运会”为主题的群众体育赛事活动384项,累计1800余场次,带动参与人数77余万人,通过举办邯郸市“村BA”篮球、足球等群众参与性强、带动效果好的赛事活动,实现“周周有活动、县县有品牌”,充分满足邯郸市群众多样化、多层次的体育活动需求,在全市掀起了关注省运、参与省运的热潮。通过举办有影响力的赛事活动,让群众健身更有落脚点。可以说,省运会在邯郸已经成为全民参与、全民共享的一场体育盛宴。

#### 全民健身蔚然成风

作为太极之乡,邯郸依托深厚的太极文化底蕴,定期举办培训班开展太极拳教学活动,打造邯郸全民健身的亮点和体育名片。同时,积极推进教练员进学校和社区开展指导培训服务工作,对上连接全运会、省运会群众组比赛,对下覆盖基层单位、社区、乡村,推动全民健身更亲民、更便民、更普及。

省运会既是运动员的运动会,也是普通群众的运动会。体育活动在赛场内外同时蓬勃开展,这场全民行动、全民参与的盛会已经深入邯郸市的角角落落。

## || 省运资讯 ||

### 群众组乒乓球比赛收官

本报讯(记者 冯晶)9月2日,河北省第十六届运动会群众组乒乓球比赛在武安市文化体育中心圆满收官。邯郸队的魏冉获得25-34岁组女子单打第一名;吴刚获得35-44岁组男子单打第一名。

比赛现场充满了乒乓球运动的激情和魅力,选手们精湛的球技和顽强拼搏的精神深深感染了观众。除了运动员们的优异表现,武安市文化体育中心一流的硬件设施、洁净舒适的环境也给大家留下了深刻的印象。

据了解,此次比赛分为单打比赛和团体比赛,第一阶段采用小组赛,第二阶段采用淘汰赛方式进行。各项目录取前八名并颁发证书,前三名颁发奖牌。

### 群众组国际象棋比赛开赛

本报讯(记者 冯晶)9月4日上午,河北省第十六届运动会群众组国际象棋比赛正式开赛。本届比赛设公开组和青年组2个组别、10个小项,共有来自7个参赛单位的61名运动员参赛。

此前,赛事组委会举办了裁判员培训、赛前联席会议及技术会议。裁判员培训会上,赛事裁判长就最新规则、赛制等方面对裁判员进行培训,并在赛场进行实操训练;赛前联席会议要求抓牢安全底线、强化赛风赛纪、做好宣传工作、坚决反对兴奋剂。