

# 网球赛少年竞技 强体质共同提高

## “奔跑吧·少年”2023年河北体育馆青少年网球积分赛圆满落幕

本报讯(实习记者 王迪 郝文静)8月21日,由河北体育馆和石家庄市网球协会主办的“奔跑吧·少年”2023年河北体育馆青少年网球积分赛,在河北体育馆网球馆圆满落幕。总决赛吸引了全省90余名青少年网球高手参赛。

上午8点,比赛正式开始。本次比赛采用信任制,选手之间的每次握手和击掌都是相互的尊重和信任,大家用最饱满的热情、最精彩的表现、最热烈的氛围诠释了对网球的热爱。比赛开始,选手们各自施展精湛球技,球与球拍摩擦迸发出力量的声音,球来球往传递了拼搏和友谊。球场边的观众们有序观赛,文明观赛,为选手们打出的好球喝彩。

经过激烈角逐,决出本次赛事U8、U10、U12、U16共四个组别的获奖选手,U8组赵成铭获得冠军,肖佳烁获得亚军,董潇远、周关昊获得季军。U10组邓洪文获得冠军,马逸聪获得亚军,张钰泽、韩羽翔获得季军。U12组赵若茗获得冠军,孙嘉赫获得亚军,于子朔、邢译心获得季军。U16组赵子端获得冠军,杨诚获得亚军,张乐笛、安锐桐获得季军。

本次赛事自7月17日开赛以来,已经进行了四站的分站赛,8月21日是最后一场总决赛,一路比赛过来,在洒下汗水的同时,也一次次带给参与者们快乐。参赛选手表示,通过参与该项比赛,既交流了比赛心得,提高了球艺,也增强了体质,锤炼了毅力和品质。

网球被誉为球赛场上的“芭蕾舞”,优美的动作给人以美的熏陶和体验,而这些正是网球运动所特有的魅力。网球比赛是力的较量,是技术战术的较量,也是心理素质的较量,近年来,网球运动被越来越多的人群喜爱。本次青少年网球积分赛是河北体育馆“奔跑吧·少年”儿童青少年主题健身系列活动之一,是深入学习贯彻党的二十大精神,响应国家体育总局组织开展2023年“奔跑吧·少年”儿童青少年主题健身活动号召,践行省体育局“4+1+6”重点工作部署的有力举措。

河北体育馆相关负责人表示,接下来将通过积极开展形式多样的青少年体育竞赛和健身活动,让更多的青少年可以在运动中享受乐趣、增强体质、健全人格、锤炼意志,进一步深化体教融合工作,为全省青少年搭建同台竞技、切磋交流的优质赛事平台,从中发

现和培养优秀体育后备人才,助力河北体育强省建设。

另讯 8月18日上午10点半,一场别开生面的“奔跑吧·少年”羽毛球公开课在河北体育馆综合馆南会议室开讲。本次活动由河北体育馆主办,河北体育馆羽毛球教练郝英州和蒲宇豪主讲,共有数十名学员和家长参加。

郝教练首先向大家科普了羽毛球运动相关知识,提出羽毛球运动不仅能有效提高人们的心肺能力,还可以锻炼人的协调性、反应力、耐力,帮助孩子更好地学习和成长。之后他详细介绍了球拍握法、正反手发球、基本步伐、前中后场技术等内容并进行演示,现场气氛轻松活跃,小学员们听得聚精会神,最后郝教练向学员们列举了国内外羽毛球赛事,鼓励大家练好羽毛球基本功,循序渐进,不断提升自身技能和水平,突破自我。

课程结束后,学员们在教练的带领下来到场地进行体能、步伐、球路训练等,回顾各项动作要领,教练手把手指导大家规范动作与发力,耐心细致地回答各类问题,学员们练得非常认真,纷纷表示自己在听课和练习过程中收获了很多。

## 赛艇逐碧浪 挥桨写青春

### 省青少年赛艇锦标赛迁安落幕

本报讯(记者 宋云杰)波光舟影云天碧,岛色潮声流水清。8月20日,2023年河北省青少年赛艇锦标赛在唐山迁安圆满落幕。有来自全省9支队伍,近140名运动健儿,用拼搏与热情点燃这个难忘的盛夏。

本次比赛分为甲、乙两组,设男子单人双桨、男女混合双人双桨、轻量级男子单人双桨、女子单人双桨、男子单人双人单桨等42个竞赛项目。比赛中,各参赛代表队运动员展开激烈角逐,插桨、拉桨、出桨、推桨动作一气呵成,你追

我赶,姿态矫健,为大家上演了一场精彩的视觉盛宴。

本次赛事由河北省体育局主办,河北省体育局水上运动中心、唐山市体育局、迁安市人民政府承办。旨在认真贯彻落实党的二十大精神,积极推动绿色发展,促进人与自然和谐共生,为广大市民提供了一个了解和接触赛艇运动的机会,鼓励更多人参与到赛艇运动中来,感受水上竞技带来的激情与魅力,增强身体素质,提高健康水平,推动水上运动项目和全民健身事业的发展。

## “大块头”艰苦鏖战 “小不点”永不放弃

### 省青少年柔道锦标赛(甲组)圆满结束

本报讯(记者 周强)8月18日,2023年河北省青少年柔道锦标赛(甲组)在迁安市唐山九江体育中心圆满收官。

本赛事由河北省体育局主办,河北省体育局体举重柔道运动中心、唐山市体育局、迁安市人民政府承办,迁安市体育局、唐山九江体育中心协办。

比赛设男/女甲组、男/女乙组4个组别40个级别的个人赛和男子甲组团体、男子乙组小团体、男子乙组大团体及女子甲组团体、女子乙组5个团体赛,共产生了45块金牌。

在为期4天的比赛中,来自河北省11个地市的11支代表队近420名运动员,发挥出了高

超的技术和敢打敢拼、不畏强手的拼搏精神。裁判员认真执行柔道规则,公平、公正执裁,保证了本次赛事圆满顺利。最终,保定市代表队、石家庄市代表队、邯郸市代表队脱颖而出,获得本次比赛男子团体总分前三名;保定市代表队、石家庄市代表队、廊坊市代表队实力占优,获得本次比赛女子团体总分前三名,其中石家庄市代表队成为本次大赛的最大赢家,获得本次比赛奖牌榜第一名。

本次比赛为青少年柔道运动员搭建了一个互相交流、学习、提升竞技水平的平台,检验了运动员的日常训练成果,锻炼了运动员队伍,为河北省柔道项目培养了后备人才力量。

## 增强知识储备 推动体操发展

### 省体操项目交流活动在秦皇岛启动

本报讯(记者 周强)8月16日,2023年河北省体操项目交流活动启动仪式在秦皇岛市成功举办。本次活动由河北省体育局主办,河北省体育局青少年业余训练中心承办,秦皇岛市体育局、河北省体育局体举重柔道运动中心、河北省体操协会、河北省健美协会协办,内容包括体操项目发展研讨交流、理论、实践三个部分。

在研讨交流中,各市依次介绍了本市体操项目的现状、存在的困难、需要解决的问题、后期规划以及对项目的发展提出建议意见;随后参观了秦皇岛市体校的体操馆、散打馆、网球馆和帆船项目基地。在理论知识交流时,主讲老师为大家详细讲解了从事体操教学训练所需的教育学、运动学、运动训练学、运动生理学、青少年儿童心理学和体操专项等方面知识;在实践活动中,主讲老师详细讲解了《中国体操项目等级规定动作及评分标准》等内容,由2名专业助教现场示范、动作指导,最后进行了实践成果展示。

交流活动共分三期,目前进行的是第二期,第三期活动于8月21—23日举办。

## 2023年河北省青少年乒乓球锦标赛收官

本报讯(记者 张月霞)8月14日—20日,河北省青少年乒乓球锦标赛在霸州海润俱乐部乒乓球馆举办。有来自全省近1000名青少年优秀后备人才参赛,运动员人数创历史新高。

比赛设置男女团、男女单、男女双和混双7个项目,5个年龄组别,吸引了来自全省13个地市、55支代表队参赛,分两个阶段、分赛场进行。经过紧张激烈角逐,最终产生了5个组别23个小项的金、银、铜牌。比赛很好的检验了我省乒乓球项目业训成效,涌现出了一批优秀后备苗子运动员。

本次比赛由河北省体育局主办,河北省体育局乒乓球羽毛球运动中心承办,霸州市教育和体育局、霸州海润俱乐部协办。